

Памятка для пациентов: подготовка к лабораторным исследованиям крови

◆ Подготовка к биохимическому исследованию крови

- Анализ проводится **утром натощак** (10–12 часов голодания).
- В экстренных случаях возможно исследование спустя **4 часа** после лёгкой еды, но это может повлиять на результат.
- Важно исключить **стресс, физическую нагрузку и алкоголь** накануне исследования.

◆ Подготовка к исследованию системы гемостаза

- Кровь сдаётся **строго натощак**, после 10–12-часового перерыва в приёме пищи.
- При приёме антикоагулянтов – кровь сдаётся **до очередной дозы**.
- Исключите курение, стресс, физические и эмоциональные перегрузки.

◆ Подготовка к исследованию гормонов щитовидной железы

- За **2–3 дня до анализа** исключите препараты йода.
- В день анализа – **никаких стрессов, физической нагрузки и курения**.
- Кровь сдаётся **до 12:00**, натощак, после отдыха в течение **20–30 минут** перед забором крови.

◆ Подготовка к исследованию гормонов гипофизарно-надпочечниковой системы

- Соблюдайте точные указания врача по дате, времени и возможной отмене препаратов.
- Кровь сдаётся **строго натощак до 12:00**, после 10–12 часов голодания (если не указано иное).
- Перед сдачей необходимо **посидеть или полежать 20 минут**, чтобы минимизировать влияние стресса.

◆ Подготовка к исследованию С-пептида и инсулина

- Кровь сдаётся **до 10:00**, натощак, после **10–12, максимум 16 часов** перерыва в приёме пищи.
- Лекарства принимать **после сдачи анализа** (если не указано иное).

- Обязательно **отдохнуть 20 минут** до процедуры.

◆ Подготовка к исследованию половых гормонов у женщин

- Важно учитывать **фазу менструального цикла** – укажите её при сдаче анализа.
- Кровь сдаётся **утром до 12:00**, строго натощак, после 10–12-часового перерыва в приёме пищи.

📌 **Помните:** точность анализа зависит не только от качества лаборатории, но и от вашей подготовки! Если остались вопросы — обратитесь к лечащему врачу или в регистратуру.