

А.А. Благинин, И.Н. Лизогуб,
С.Н. Синельников, И.И. Жильцова

Перспективные направления развития авиационной и космической медицины России

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Резюме. В настоящее время Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова является единственным в стране учебным заведением, осуществляющим профильную подготовку авиационных врачей. В 2013 г. кафедра авиационной и космической медицины Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова отметила 55-летний юбилей. За время своего существования она прошла славный путь, сохранив и преумножив лучшие традиции академии в деле подготовки квалифицированных медицинских кадров для Военно-воздушных сил Российской Федерации, создав всемирно известную научную школу, продолжающую и развивающую идеи таких выдающихся ученых, как Л.А. Орбели, А.Г. Шишов, Г.И. Гурвич, В.И. Копанев и многих других. С 16 по 17 декабря 2013 г. в стенах Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова состоялась Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная 55-летию кафедры на тему «Актуальные проблемы авиационной и космической медицины». В работе конференции приняли участие ведущие специалисты по проблемам авиационной и космической медицины России, профессорско-преподавательский состав, ветераны, слушатели и курсанты Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова. Участниками конференции по результатам своей работы были сформулированы основные проблемы, стоящие перед авиационной и космической медициной современности, намечены пути их решения, а также определены направления научных исследований на ближайшее будущее.

Ключевые слова: Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, 55 лет кафедре авиационной и космической медицины, медицинское обеспечение полетов, авиационная и космическая медицина, космическая биология.

Масштабные преобразования, связанные с формированием перспективного облика Вооруженных сил Российской Федерации (ВС РФ), ведут к принципиально новым подходам в подготовке военных кадров. Развитие военной авиации – одна из важнейших составляющих национальной безопасности России. Реформирование ВС страны в соответствии с их новыми задачами ставит вопрос о совершенствовании медицинского обеспечения авиации в разряд наиболее важных, предъявляет особые требования к готовности сил и средств медицинской службы успешно решать поставленные задачи.

В настоящее время Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова (ВМА) является единственным в стране учебным заведением, осуществляющим профильную подготовку авиационных врачей. В 2013 г. исполнилось 55 лет кафедре авиационной и космической медицины ВМА. За время своего существования кафедра прошла славный путь, сохранив и преумножив лучшие традиции ВМА в деле подготовки квалифицированных медицинских кадров для Военно-воздушных сил (ВВС) РФ, создав оригинальную научную школу, продолжающую и развивающую идеи таких выдающихся ученых, как Л.А. Орбели, А.Г. Шишов, Г.И. Гурвич, В.И. Копанев и др.

С 16 по 17 декабря 2013 г. в ВМА состоялась Всероссийская научно-практическая конференция, посвященная 55-летию кафедры авиационной и космической медицины академии на тему «Актуальные

проблемы авиационной и космической медицины». Организаторами конференции выступили Главное военно-медицинское управление Министерства обороны (МО) РФ и ВМА. В работе конференции приняли участие более 150 делегатов, среди них ведущие специалисты по проблемам авиационной и космической медицины России, профессорско-преподавательский состав, ветераны, слушатели и курсанты ВМА.

Открыл конференцию заместитель начальника ВМА по учебной и научной работе профессор полковник медицинской службы Б.Н. Котив. С приветственными словами к участникам конференции с борта Международной космической станции (МКС) обратился космонавт № 100, выпускник кафедры авиационной и космической медицины кандидат медицинских наук О.В. Котов.

С основным докладом «Вклад кафедры авиационной и космической медицины ВМА в становление и развитие авиакосмической медицины» выступил заведующий кафедрой авиационной и космической медицины ВМА профессор А.А. Благинин. В его докладе была освещена история становления кафедры, вклад её сотрудников в развитие школы авиационной и космической медицины, отражены состав и структура кафедры в настоящее время, а также современные научные направления и вопросы ее перспективного развития. Большое внимание было уделено учебной работе кафедры, ее возможности было проведено последипломную подготовку авиационных врачей на циклах

переподготовки и усовершенствования по учебным дисциплинам: авиационная и космическая медицина, с выдачей сертификата, и медицинское обеспечение полетов. В докладе было отмечено, что кафедра имеет лицензию на ведение образовательной деятельности по подготовке клинических ординаторов по специальности «Авиационная и космическая медицина, а также по подготовке научно-педагогических кадров по специальности «Авиационная, космическая и морская медицина» и реализуется в адъюнктуре, очной и заочной аспирантуре.

В докладе директора Института медико-биологических проблем Российской академии наук (РАН) члена-корреспондента РАН, академика Российской академии медицинских наук профессора И.Б. Ушакова на тему «Современные проблемы космической медицины» были отражены начальные медико-биологические этапы освоения космоса, стратегия развития космической медицины и биологии в России на период до 2025 года, современная система медицинского обеспечения длительных космических полетов, разработанная в стенах Института медико-биологических проблем. Им были доложены программа медико-биологических исследований в период МКС 37/38, результаты программ «БИОН» и «БИОН-М», медицинских и физиологических исследований в наземных модельных экспериментах («МАРС-500»), а также основные направления использования возможностей космической медицины в здравоохранении и приоритетные направления научных исследований по космической и экстремальной биомедицине.

С докладом «Актуальные проблемы медицинского обеспечения ВВС» выступил начальник службы авиационной медицины Главного командования ВВС РФ полковник медицинской службы В.Е. Исаенков, в котором обосновывалась экономическая стоимость подготовки летного состава и, соответственно, значимость для ВС РФ поддержания профессионального долголетия авиационных специалистов. Он доложил план подготовки и структуры создаваемого Центра авиационной медицины и психофизиологической подготовки летного состава ВВС. Большое внимание в докладе было уделено особенностям медицинского обеспечения авиационной группировки в условиях Заполярья.

Оживленный интерес вызвало выступление ведущего кафедрой патологической физиологии ВМА профессора В.Н. Цыгана «Стресс-лимитирующие системы в адаптации человека к экстремальным условиям», в котором был рассмотрен боевой стресс, синдром хронической усталости, даны критерии и представлены основные стресс-лимитирующие системы. В его докладе были освещены факторы риска, определяющие развитие посттравматических стрессорных расстройств, их патогенез и концепция стресс-индуцированной нейродинамической функциональной системы.

С докладом на тему: «Научные проблемы военной авиационной медицины и эргономики» выступил глав-

ный научный сотрудник Научно-исследовательского испытательного центра (НИИЦ) авиационно-космической медицины и военной эргономики (АКМ и ВЭ) 4-го центрального научно-исследовательского института (ЦНИИ) МО РФ профессор М.Н. Хоменко, в котором были отражены его основные направления: медико-техническое (эргономическое) обеспечение создания, испытаний и эксплуатации авиационной техники и вооружения в целях оптимизации опережающих научных разработок по защите человека и наиболее эффективного использования боевых возможностей авиационных комплексов; активное участие специалистов авиационной медицины в организации учебно-боевой деятельности в целях сохранения профессионального здоровья, обеспечения работоспособности и профессиональной надежности летчиков при освоении новых авиационных комплексов и видов боевого применения, а также научное обоснование совершенствования современной системы медицинского обеспечения полетов.

Актуальные проблемы развития авиационной медицины в Военно-морском флоте обозначил в своем выступлении начальник службы военно-морской медицинской подготовки Главного командования Военно-морского флота доктор медицинских наук профессор И.Г. Мосягин.

Начальник лаборатории медико-психологического обеспечения космонавтов НИИЦ подготовки космонавтов им. Ю.А. Гагарина профессор О.О. Рюмин выступил с докладом на тему: «Современная система психологического обеспечения деятельности российских космонавтов», в котором выделил основные направления системы психологического обеспечения деятельности космонавтов: психологический отбор; психологическое сопровождение тренировок на всех этапах подготовки; непосредственная психологическая подготовка (лекции, тренинги и консультирование по психологическим вопросам подготовки и деятельности космонавта); психологическая поддержка в предстартовом периоде и в ходе космического полета; послеполетная психологическая реабилитация.

В секционных заседаниях приняли участие сотрудники ВМА: преподаватель кафедры авиационной и космической медицины врач Первого отряда космонавтов доцент И.А. Колосов «Становление и совершенствование российской системы медицинского обеспечения космических полетов» и старший преподаватель кафедры организации и тактики медицинской службы доцент полковник медицинской службы А.В. Вислов с докладом на тему «Участие медицинской службы государственной авиации в поисково-спасательных работах при авиационных происшествиях».

С докладами выступили сотрудники НИИЦ (АКМ и ВЭ) 4 ЦНИИ МО РФ: профессор Ю.Б. Моисеев «Особенности исходов катапультирования из самолетов на современном этапе», профессор С.К. Солдатов «Анализ состояния и перспектив развития средств и методов защиты от авиационного шума»; профессор В.Н. Зинкин

«Профилактика нейросенсорной тугоухости в ВВС»; профессор М.В. Дворников «Медицинские и эргономические проблемы оптимизации информационно-управляющих систем эффективного использования средств защиты летного состава»; доцент В.Н. Филатов «Актуальные вопросы психофизиологической подготовки летного состава к маневренным и высотным факторам полета на современном этапе»; профессор Р.А. Вартбаронов «Повторный мониторинг переносимости статозергометрической нагрузочной пробы у лиц летного состава высокоманевренной авиации»; кандидат медицинских наук С.Д. Чистов «Вестибулярные исследования в институте авиационно-космической медицины в 60-х годах XX века» и А.Н. Шишкин «Сравнительная эффективность методик барокамерных подъёмов».

Большой интерес вызвали доклады сотрудников кафедры авиационной и космической медицины Российской медицинской академии последипломного образования профессора Т.А. Крапивницкой «К проблеме соответствия психодиагностического прогноза и поведения пилота в экстремальной ситуации», доктора медицинских наук Е.А. Праскурничего «Метаболический синдром как проблема авиационной медицины» и доцента А.Ю. Кузьминой «Состояние реабилитационных программ для пилотов гражданской авиации старшей возрастной группы».

В конференции приняли участие начальник отдела закрытого акционерного общества «Центр экологической безопасности гражданской авиации», кандидат технических наук О.А. Картышев с докладом «Новые подходы к обеспечению экологической безопасности аэродромов военной авиации по акустическому фактору» и профессор Московского авиационного института А.А. Меденков «Подготовка первых пилотируемых космических полетов в Научно-исследовательском испытательном институте авиационной медицины».

Актуальные проблемы авиационной медицины были рассмотрены в ходе работы круглого стола под председательством начальника службы авиационной медицины Главного командования ВВС РФ полковника

медицинской службы В.Е. Исаенкова. В нем приняли участие профессорско-преподавательский состав академии, начальник отдела авиационной медицины Межгосударственного авиационного комитета С.Н. Ивашов, начальники лабораторий авиационной медицины и медицинских служб командований ВВС и противовоздушной обороны.

Специалистами, принимавшими участие в работе конференции, в целях повышения уровня безопасности полетов и сохранения здоровья авиационных специалистов, участвующих в организации, осуществлении и обеспечении полетов государственной, экспериментальной и гражданской авиации и пилотируемой космонавтики и приведение системы медицинского обеспечения полетов в соответствие со Стандартами и рекомендуемой практикой Международной организации авиации (ИКАО) рекомендовано:

1. Проводить согласование и координацию деятельности медицинских служб министерств и ведомств по формированию единых подходов к развитию теории и практики авиационной медицины, медицинского обеспечения полетов, врачебно-летной экспертизы.

2. Инициировать разработку норм, правил и стандартов в области авиационной медицины с учетом перспектив развития авиационной техники.

3. Унифицировать требования к уровню профессионального образования, подготовке и повышению квалификации авиационных врачей.

4. Более широко внедрять достижения медицинской науки и передового опыта в практику медицинского обеспечения полетов и работы врачебно-летных (экспертных) комиссий.

В заключительном слове профессор А.А. Благинин подвел итоги конференции. По его мнению, участники не только сформулировали основные проблемы, стоящие перед авиационной и космической медициной современности, но и наметили пути их решения, определили направления научной мысли и исследовательской деятельности на ближайшее будущее.

A.A. Blaginin, I.N. Lizogub, S.N. Sinelnikov, I.I. Zhiltsova

Perspective directions of development of aviation and space medicine in Russia

Abstract: Now the Military medical academy is the only educational institution that carries out specialist training for aviation doctors. In 2013 the Department of aviation and space medicine of Military medical academy celebrated the 55th anniversary. During its existence, it has passed a glorious way, preserving and having increased greatly the best traditions of the academy in training qualified personnel for the air forces of the Russian Federation, having created a world-famous scientific school, continuing and developing the ideas of such outstanding scientists as L.A. Orbeli, A.G. Shishov, G.I. Gurvich, V.I. Kopanev and many others. From 16 to 17 December 2013 in the walls of the Military medical academy was held scientific and practical conference, devoted to the 55 anniversary of the chair on the topic «Actual problems of aviation and space medicine». The conference was attended by leading specialists on the problems of aviation and space medicine of Russia, teaching staff, veterans, students and cadets of the Military medical academy. Participants of the conference on results of its work formulated the main challenges facing the aviation and space medicine modernity, ways of their decision, and identified research areas for the near future.

Keywords: Military medical academy, 55 years of the Department of aviation and space medicine, medical support of flights, aviation and space medicine, space biology.

Контактный телефон: 8 (812) 292-32-08; e-mail: serg_sineln@mail.ru