

А.В. Гурвич¹, В.П. Панков¹, А.М. Сильчук²,
С.М. Сильчук², Ю.И. Медведев², В.В. Рябчук³,
Я.Н. Трунов², И.И. Стороженко²

Служебно-прикладная физическая подготовка Вооружённых сил Российской Федерации в 2013–2014 гг.

¹Научно-исследовательский центр (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооружённых силах), Санкт-Петербург

²Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

³Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации, Санкт-Петербург

Резюме. Представлен краткий обзор и результаты научно-исследовательских работ, проводимых научно-исследовательским центром (по физической подготовке и военно-прикладным видам спорта в Вооружённых силах) в области служебно-прикладной физической подготовки Вооружённых сил Российской Федерации в 2013–2014 гг., обозначены перспективные направления исследовательской работы. Показано, что в Российской Федерации физической подготовке военнослужащих, начиная с периода формирования Вооружённых сил вплоть до нашего времени, придаётся особое значение. Так, для разработки научно обоснованных предложений по совершенствованию системы физической подготовки войск Приказом Министра обороны Союз Советских Социалистических Республик от 30 сентября 1953 г. в штат Военного института физической культуры введена Научно-исследовательская лаборатория по организации в войсках научно-исследовательской работы по физической подготовке и спорту, которая в дальнейшем была преобразована в научно-исследовательский центр – единственную специализированную организацию по проведению комплексных исследований в области служебно-прикладной физической подготовки и спорта не только в Вооружённых силах, но и в других силовых структурах Российской Федерации. Все это указывает на важность физической подготовки военнослужащих как элемента боевой подготовки.

Ключевые слова: служебно-прикладная физическая подготовка, военно-прикладные виды спорта, уровень физической подготовленности, военнослужащие, научно-исследовательская работа, Вооружённые силы Российской Федерации, Военно-морской флот, виды и рода войск, военно-учебные заведения.

Введение. На современном этапе высшее руководство страны придаёт особое значение физической и спортивной подготовленности военнослужащих. В системе Вооружённых сил Российской Федерации (ВС РФ) сформированы спортивные роты, увеличивается финансирование на строительство спортивных объектов для видов и родов войск, военно-учебных заведений ВС, получает развитие направление допризывной подготовки и военно-патриотическое воспитание, вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Нельзя не учитывать и тот факт, что физическая подготовка военнослужащих определена как один из основных показателей боеготовности войск в руководящих документах по боевой подготовке Североатлантического блока (НАТО). Поэтому становится актуальным не только продолжение, но и совершенствование научно-исследовательской работы в интересах повышения уровня физической подготовленности военнослужащих РФ, поиску новых форм быстрого восстановления организма солдата.

Цель исследования. Провести всесторонний анализ направлений и результатов научно-исследовательских работ по служебно-прикладной физической подготовке ВС РФ, проводимых в 2014 г.

Материалы и методы. Использовался анализ отчётов научно-исследовательских работ по служебно-прикладной физической подготовке ВС РФ, проводимых в научно-исследовательском центре (НИЦ) в 2014 г. [1–6].

Результаты и их обсуждение. В период с 2013 по 2014 г. лабораториями НИЦ выполнен ряд работ по заказам первого заместителя Министра обороны, Управления физической подготовки ВС РФ, Главнокомандующего Военно-морским флотом (ВМФ), а также провели ряд исследований по инициативным научно-исследовательским работам.

В интересах ВМФ научной группой НИЦ выполнены две научно-исследовательские работы (НИР). В рамках НИР (шифр «Барьер») [3] изучалось функциональное состояние военнослужащих специальных подразделений ВМФ Черноморского и Северного флотов и соответствие их физической подготовлен-

ности предъявляемым требованиям к военно-учётным специальностям. Итогом работы стала программа по физической подготовке. Кроме того, выполнена НИР (шифр «Лабиринт») [6] по разработке и научном обосновании двухсредной специальной полосы препятствий. В процессе работы проведен детальный анализ полос препятствий в ведущих армиях блока НАТО.

Изучению влияния физической нагрузки и нервно-эмоциональных напряжений на организм военнослужащих в ходе стратегических учений (Запад-2013) была посвящена НИР (шифр «Учения») [2]. Научная группа исследовала функциональное состояние военнослужащих ВМФ, Военно-воздушных сил и Сухопутных войск в процессе выполнения учебно-боевых задач на полигонах Ленинградской, Калининградской областей и акватории Балтийского моря.

В ходе мониторинга физической и спортивной подготовленности проанализированы и систематизированы данные весеннего и осеннего призывов 2013 г. Подготовленный научный отчет НИР (шифр «Молодое пополнение») [1] позволил оценить уровень физической и спортивной подготовленности призывников по регионам РФ, также эффективность работы общеобразовательных и высших учебных заведений, спортивных школ, военно-патриотических клубов и ДОСААФ в направлении физической подготовки призывников.

НИР (шифр «Спорт-2») [4] осуществляется с целью уточнения правил соревнований, требований к судейским категориям, нормативной базе по военно-прикладным видам спорта. Результаты работы будут отражены в Единой всероссийской спортивной классификации в разделе «Военно-прикладные и служебно-прикладные виды спорта».

НИР (шифр «Панорама») [5] проводит мониторинг развития физической подготовки и спорта в армиях иностранных государств. Совместно с Лингвистическим центром МО РФ выполняется перевод руководящих документов по физической подготовке Соединенные штаты Америки, Франции, Турции, Италии и др. с языков оригинала. Результаты работы отражены в информационных бюллетенях, видеотеке, лекционных материалах.

В настоящее время основными направлениями научных исследований служебно-прикладной физической подготовки ВС РФ являются следующие:

- изучение уровня физической и спортивной подготовленности призывного контингента с учётом регионов проживания, поступающих в военно-учебные заведения МО РФ, выпускников военно-учебных и довузовских образовательных учреждений МО РФ;
- разработка и научное обоснование содержания полос препятствий, нормативных требований для специальных подразделений ВС РФ;
- изучение и оценка функционального состояния военнослужащих специальных подразделений ВМФ, разработка и апробация для них программ по физической подготовке;
- изучение требований к специалистам различ-

ных военно-учетных специальностей, разработка и апробация программ по физической подготовке для военнослужащих различных военно-учётных специальностей;

- уточнение содержания и правил проведения соревнований, нормативной базы, научное обоснование введения новых видов по военно-прикладным видам спорта;
- научное обоснование необходимости совершенствования системы горной подготовки в ВС РФ;
- изучение влияния физической нагрузки и нервно-эмоциональных напряжений на организм военнослужащих в ходе штабных и стратегических учений ВС РФ;
- совершенствование нормативной базы упражнений всех разделов физической подготовки;
- разработка, научное обоснование и апробация новых упражнений по физической подготовке для военнослужащих всех категорий;
- изучение физической подготовки и спорта армий иностранных государств.

К перспективным областям научных исследований по служебно-прикладной физической подготовке необходимо отнести:

- изучение влияния низких температур на организм военнослужащих;
- изучение влияния гипоксии на организм военнослужащих специальных подразделений;
- разработка новых средств быстрого восстановления военнослужащих в условиях высокогорья и Арктики;
- разработка и апробация сокращённых программ по физической подготовке для военнослужащих, готовящихся к ведению боевых действий в различных климатогеографических условиях;
- модернизация нормативной базы по физической подготовке, введение новых функционально-нагрузочных проб и упражнений;
- разработка программ по физической подготовке для эффективного восстановления военнослужащих лётного состава ВВС и экипажей подводных лодок.

Заключение. Служебно-прикладная физическая подготовка Вооружённых сил Российской Федерации в 2013–2014 гг. ведется по многим направлениям. Теоретическая часть (планирование и разработки) ведутся в лабораториях НИЦ, практическая часть – в процессе выполнения учебно-боевых задач на сухопутных и водных полигонах.

Литература

1. Ежегодный мониторинг физической подготовленности военнослужащих, призванных на военную службу; кандидатов, поступающих в военно-учебные заведения, выпускников военно-учебных заведений и довузовских образовательных учреждений Министерства обороны Российской Федерации: этапный отчет о НИР: Шифр «Молодое пополнение» / рук. работы Б.В. Ендальцев; ответственный исполн.: С.А. Малащенко. – СПб.: ВИФК ВМА, 2014. – 136 с.
2. Исследование физических нагрузок и нервно-эмоциональных напряжений у военнослужащих в ходе современной боевой подготовки на оперативно-стратегических (штабных)

- учениях Вооруженных сил Российской Федерации: промежуточный отчет о НИР: Шифр «Учения» / рук. работы Б.В. Ендальцев; ответственный исполн.: И.И. Варжеленко. – СПб.: ВИФК ВМА, 2014. – 120 с.
3. Разработка программы физической подготовки военнослужащих подразделений специального назначения Военно-морского флота по борьбе с подводными диверсионными силами и средствами вероятного противника: заключительный отчет о НИР шифр «Барьер» / рук. работы А.В. Гурвич; ответственные исполн.: Б.В. Ендальцев, И.И. Варжеленко. – СПб.: ВИФК ВМА, 2014. – 114 с.
 4. Разработка, обоснование разрядных норм и требований по присвоению спортивных разрядов (званий), а также уточнение условий и правил проведения соревнований по военно-прикладным видам спорта (упражнениям) Единой всероссийской классификации 2013–2016 гг.: заключительный отчет о НИР шифр «Спорт» / рук. работы В.П. Панков; ответственный исполн.: А.Н. Чиргин. – СПб.: ВИФК ВМА, 2013. – 133 с.
 5. Совершенствование современной модели физической подготовки и спорта в вооруженных силах России с учетом опыта организации боевой и физической подготовки иностранных армий: итоговый отчет о НИР шифр «Исток-5» / рук. работы В.А. Щеголев; ответственные исполн.: А.Т. Захаров. – СПб.: ВИФК ВМА, 2013. – 147 с.
 6. Разработка и научное обоснование двухсредной специальной полосы препятствий: итоговый отчет о НИР шифр «Лабиринт» / рук. работы А.В. Гурвич; ответственные исполн.: Б.В. Ендальцев, И.И. Варжеленко. – СПб.: ВИФК ВМА, 2014. – 117 с.

A.V. Gurvich, V.P. Pankov, A.M. Silchuk, S.M. Silchuk, Yu.I. Medvedev, V.V. Rybchuk, Ya.N. Trunov, I.I. Storogenko

Military-applied physical training of Armed Forces of Russian Federation in 2013–2014 years

Abstract. Brief overview of the results of research work carried out by the Research Centre (physical training and military-applied sports in the Armed Forces) in the field of applied physical training of the Armed Forces of the Russian Federation in 2013–2014 is presented, promising areas of research are marked. It is shown that physical training of military personnel since the formative period of the Armed Forces until our time in the Russian Federation has been paid special attention.

To develop evidence-based proposals for improving the physical training of troops Minister of defense of the Union of Soviet Socialist Republics from September 30, 1953 ordered to create in the state of the Military Institute of Physical Training Research Laboratory for the organization in the military research on physical training and sports in the future laboratory was transformed at the Research center, which is the only specialized organization for integrated research in the field of applied physical training and sports not only in the Armed Forces of the Russian Federation, but also in the other uniformed services. All this points to the importance of physical military training as an element of combat training.

Key words: *military-applied physical training, research and development, military, military-applied physical training, military-applied sports, level of physical fitness, military, scientific research, the Armed forces of the Russian Federation Navy, types and kinds of troops, military schools.*

Контактный телефон: 8 (921) 099-14-46; e-mail: gur101@mail.ru