

Ю.И. Медведев, И.И. Стороженко,
В.Г. Гадылгареев, А.М. Сильчук, С.М. Сильчук

Становление системы проверки и оценки физической подготовки в руководящих документах, регламентирующих физическую подготовку военнослужащих

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

Резюме. Представлен анализ наставлений по физической подготовке, начиная с периода послевоенных лет по настоящее время. Установлено, что раздел проверки и оценки физической подготовки в Вооруженных силах Российской Федерации подвергался постоянному пересмотру и изменениям. Для подбора и обоснования информативных показателей, характеризующих качество физической подготовки и спорта в вузах и частях Вооруженных сил, рассмотрены показатели, которые применялись ранее в руководящих документах для этих же целей. Разработана структурно-логическая схема формирования Наставлений и руководств, которая обеспечивает их взаимосвязь и преемственность с другими руководящими документами. Концептуальным положением в разработке этих документов явилось отражение вопросов проверки и оценки физической подготовки. Показано, что в становлении системы проверки и оценки физической подготовки в руководящих документах, регламентирующих физическую подготовку военнослужащих, выделяют два периода. Первый период охватывает 1931–1944 гг. В это время разрабатывались нормативные требования в условиях, когда в способах ведения боевых действий был ярко выражен двигательный компонент. В связи с этим нормативы по физической подготовке устанавливались исходя из необходимости достижения военнослужащими уровня физической подготовленности, позволяющего легко выполнять нормативы по боевой подготовке. Вторым периодом начался в 1948 г., когда вопросы проверки и оценки по физической подготовке были объединены с контролем и изложены в «Положении о проведении периодических испытаний физической подготовленности и медицинского обследования личного состава Вооруженных сил».

Ключевые слова: наставление, руководство, физическая подготовка, спорт, информативные показатели, руководящие документы, спортивно-массовая работа, проверка и оценка.

Введение. Исторический опыт развития физической подготовки войск свидетельствует о том, что в процессе физического совершенствования военнослужащих ведущую роль играли Наставления по физической подготовке и спорту (НФП). Их переиздание происходило в основном с периодичностью 5–10 лет. Одной из проблем современной теории и практики физической подготовки в Вооруженных силах Российской Федерации (ВС РФ) является изучение и анализ основных руководящих документов по физической подготовке и спорту.

Для подбора и обоснования информативных показателей, характеризующих качество физической подготовки и спорта в вузах и частях ВС РФ, необходимо рассмотреть и проанализировать те показатели, которые применялись ранее в руководящих документах для этих же целей.

Цель исследования. Провести всесторонний анализ НФП, руководств и пособий по физической подготовке и спорту (далее Руководств), начиная с довоенного периода (1931 г.) по настоящее время для подбора и обоснования информативных показателей, характеризующих качество физической подготовки и

спортивно-массовой работы в частях и вузах ВС РФ.

Материалы и методы. Проанализировано 19 НФП и Руководств в ВС, начиная с 1931 по 2013 гг., в которых прослежено «эволюционное» развитие вопроса, касающегося проверки и оценки физической подготовки.

Результаты и их обсуждение. Разработана структурно-логическая схема формирования НФП и Руководств, которая обеспечивала их взаимосвязь и преемственность с другими руководящими документами: Военно-спортивным комплексом (ВСК), Военно-спортивной классификацией (ВСКл), комплексом «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) и др. Однако реализация данной схемы для научного обоснования современной системы физической подготовки в ВС РФ потребовала новых подходов и прежде всего последовательного осуществления системно-структурного подхода, являющегося принципиально новым путем решения стоящей задачи. Концептуальным положением в разработке новых НФП и Руководств являлось обоснование адекватных уровню физического развития военнослужащих вопросов проверки и оценки физической подготовки.

В разработке новых НФП и Руководств и становлении системы проверки и оценки физической подготовки военнослужащих выделяют два периода.

Первый период охватывает 1931–1944 гг. В этот период в основном шла разработка новых руководящих документов по физической подготовке, выразившихся в соответствующих НФП и Руководствах. Вопросам проверки и оценки физической подготовки внимания пока не уделялось. Все содержание документов направлено на определение разделов физической подготовки и разработку нормативных требований в условиях, когда в способах ведения боевых действий был ярко выражен двигательный компонент. В связи с этим нормативные требования по физической подготовке устанавливались исходя из необходимости достижения военнослужащими уровня физической подготовленности, позволяющего легко выполнять нормативы по боевой подготовке. Первоначально подбирались практически подходящие варианты двигательных действий, которые совпадали с элементами боевой деятельности близкие по характеру моторики, но для них устанавливались оценочные нормативы, превосходящие нормативы по боевой подготовке. Наряду с этим специально разрабатывались упражнения и методики для оценки уровня физического развития.

Так, в НФП-31 прослеживается упорядоченная методика подготовки военнослужащих по различным упражнениям физической подготовки по предлагаемой общей схеме: «Упражнение (прием) – команды – выполнение (после выполнения, на ударе и т.д.)». Большое внимание уделено самоконтролю при проведении упражнений и самомассажу как способу быстрого восстановления работоспособности мышц.

В НФП-39 «Физическая подготовленность» рассматривается «... как важнейшая основа боевой готовности командиров и успешное выполнение ими своей служебно-боевой работы». Расширена и усовершенствована методика проведения обучения упражнениям, в которой акцентировано внимание на количестве повторений, темпе и дыхании.

Великая Отечественная война 1941–1945 гг. внесла свои коррективы и в вопрос физической подготовки военнослужащих. В ходе боевых действий у военнослужащих проявились недостатки по лыжной подготовке. В результате в 1942 г. разработано Наставление по лыжной подготовке Красной Армии (НЛП-42), которое «направлено на обучение технике передвижения на лыжах, что необходимо для действий особых лыжных отрядов с целью обеспечения возможности внезапного нападения». В 1943 г. Наставление конкретизировано Руководством для офицерского состава «Особенности действий войск зимой», в котором особого внимания заслуживает раздел «Боевые действия лыжных частей и соединений в различных видах ведения боя». Победы лыжных частей и соединений в боях против немецко-фашистских захватчиков подтвердили высокую значимость этих руководящих документов.

Началом становления системы проверки и оценки физической подготовки в руководящих документах, регламентирующих физическую подготовку военнослужащих, принято считать второй период, когда разработано НФП-48, в котором вопросы проверки и оценки по физической подготовке были объединены с контролем и изложены в «Положении о проведении периодических испытаний физической подготовленности и медицинского обследования личного состава ВС». В главе «Проверка и оценка физической подготовки», в частности, говорится: «...Кроме постоянного наблюдения и контроля за физическим состоянием офицеров, сержантов (старшин) и солдат (матросов), в частях (военно-учебных заведениях) проводятся:

- периодические испытания физической подготовленности и медицинские обследования физического состояния личного состава;
- периодические проверки качества усвоения программного материала и выполнения нормативов по всем разделам физической подготовки;
- инспекторские смотры физической подготовки;
- проверка на тактических учениях и маневрах физической выносливости личного состава части.

Результаты проверки физической подготовки заносятся в ведомости учета». Впервые определены формы учета результатов проверки, а сами результаты отражались в балльной системе.

В НФП-48, наряду с проверкой физической подготовленности по программным упражнениям, предусматривались периодические испытания по пяти стандартным упражнениям (бег на 100 и 1000 м, метание гранаты, прыжки в длину, подтягивание) и оценка функционального состояния организма. Периодическая проверка физической подготовленности проводилась согласно приказам командиров частей в следующие сроки: для личного состава срочной и сверхсрочной службы – в конце летнего периода обучения; для офицеров – осенью; для молодого пополнения по прибытии в часть.

В последующих НФП периодические проверки физической подготовленности не предусматривались. Вероятнее всего, это было обусловлено тем, что итоговые (инспекторские) проверки как по срокам проведения, так и по проверяемым упражнениям были недостаточно эффективными. Более логичным представлялась необходимость проведения периодических проверок физической подготовки, которые позволяли оценивать эффективность учебного процесса и, кроме того, создавать предпосылки для совершенствования нормативной системы, в частности, ее стимулирующей функции.

В НФП Советской Армии (СА) и Военно-морского флота (ВМФ) 1954 г. (НФП-54) категория «контроль» отсутствует, а его элементы отражаются в разделе «Проверка и оценка», в котором говорится, что каждый командир (начальник) обязан знать и систематически проверять степень индивидуальной физической подготовленности подчиненных и уровень физической подготовки подразделений, частей и соединений.

Проверка и оценка физической подготовленности проводятся: в процессе обучения; в конце зимнего периода обучения и учебного года; при инспектировании частей и соединений.

При инспектировании частей и соединений, помимо практической проверки физической подготовленности личного состава, проверяются и особо отмечаются в акте инспектирования:

- состояние планирования физической подготовки;
- организация и качество проведения учебных занятий по физической подготовке и утренних физических упражнений (зарядки);
- состояние массовой спортивной работы;
- состояние медицинского контроля за физической подготовкой и спортом;
- материальная обеспеченность и состояние учета и отчетности по физической подготовке и массовой спортивной работе.

Данное положение, в части касающейся соответствует современному представлению раздела «Проверка и оценка качества управления физической подготовки» в НФП-2009. Вместе с тем, в НФП-54 появляется новая глава «Учет физической подготовленности», в которой излагаются требования к учету одной фразой – результаты проверки учитываются в ведомостях учета: индивидуальная физическая подготовленность – по форме № 1; физическая подготовленность подразделений, части и соединения – по форме № 2.

По мере развития науки об управлении в руководящих документах по физической подготовке появляются новые разделы, определяющие место и роль контроля и учета в общей иерархии управления. Так, в НФП ВС СССР (НФП-59) контроль за ходом физической подготовки стал элементом ее организации.

В НФП-59 излагаются требования к контролю и порядку его проведения: «Контроль физической подготовки осуществляется соответствующими командирами (начальниками) и заключается в проверке ими выполнения организационных и методических требований НФП-59, а также в периодической проверке уровня физической подготовленности личного состава».

Положения по проверке и оценке не только отражают состояние физической подготовленности личного состава, но и косвенно характеризуют качественное состояние системы физической подготовки. Проверка и оценка физической подготовки проводятся: в процессе обучения; в конце периодов (семестров) обучения; при инспектировании части.

Как и в НФП-54, при инспектировании частей и соединений, помимо практической проверки физической подготовки личного состава, проверяются и отмечаются положения, соответствующие разделу «Проверка и оценка качества управления физической подготовки» НФП-2009. Однако по сравнению с НФП-54 в НФП-59 никак не меняется трактовка такого важного элемента, как учет. Он по-прежнему направлен на фиксацию результатов физической подготовленности.

НФП-48, НФП-54 и НФП-59 регламентировали проверку физической подготовки по её разделам, хотя в НФП-48 и НФП-54 конкретно не определялось количество проверочных упражнений. К этому времени ведущими концепциями являлись: теория переноса физических качеств и учет объективных требований боевой деятельности к физической подготовленности военнослужащих. Необходимость включения того или иного раздела в систему физической подготовки в разное время обосновывалось с позиции данных концепций.

Проверка физической подготовленности по разделам позволяла всесторонне оценивать качество усвоения программного материала. Однако содержание её было достаточно громоздким. В связи с этим, в НФП-59 количество разделов, назначенных для проверки физической подготовленности, было сокращено. Отмечалось, что проверка подразделений и частей проводится не менее чем по трем разделам физической подготовленности.

Большой вклад в развитие нормативной базы по физической подготовке внесло Руководство по спортивной работе в ВС СССР 1962 г., в котором впервые определены нормы и требования комплекса ГТО на категории «сдано» и «отлично». Таблицы оценки сдачи норм комплекса ГТО распределены от 100 до 1 балла. В Руководство включены и различные формы учета результатов.

Дальнейшее развитие положений контроля и учета нашло отражение в НФП ВС СССР 1966 г. (НФП-66). В основе нормативной системы, изложенной в НФП-66, лежит теория специальной направленности физической подготовки. Подбор упражнений для проверки осуществлялся по их преимущественному влиянию на развитие тех или иных физических и специальных качеств, прикладных навыков. В частности, устанавливались основные физические качества и прикладные навыки для военнослужащих различных видов ВС и родов войск.

Особое внимание, в отличие от предыдущих представлений, в НФП-66 уделено проверке и оценке, а значит – контролю и учету организации процесса физической подготовки. Этому посвящен раздел: «Проверка организации физической подготовки». Так, например, в ст. 100 НФП-66 при проверке утренней физической зарядки определяются:

- наличие плана проведения утренней физической зарядки на месяц в части (военно-учебном заведении);
- применение и правильность чередования в течение недели различных вариантов зарядки;
- наличие необходимого количества гимнастических снарядов, полос препятствий, водных станций, разметки маршрутов для ходьбы и бега и освещения в зимнее время; распределение мест для проведения зарядки;
- качество проведения утренней физической зарядки: соблюдение методической последовательности выполнения упражнений;

- качество выполнения упражнений; уровень физической нагрузки;
- соблюдение установленной формы одежды и дисциплины;
- контроль за проведением зарядки со стороны дежурного по части, командиров подразделений и офицеров штабов, начальника (преподавателя) физической подготовки и спорта части (военно-учебного заведения);
- степень использования зарядки для тренировки военнослужащих в выполнении упражнений и нормативов ВСК;
- подготовленность старшин и сержантов к проведению зарядки, регулярность проведения с ними инструкторско-методических и показательных занятий.

Особое место в НФП-66 занимает учет спортивной работы, а порядок учета физической подготовки конкретизируется в меньшей степени. Так, в ст. 9 НФП указывается: «В процессе физической подготовки ведется ее систематический учет». В НФП-66 достаточно широко и полно раскрываются положения, связанные с учетом спортивной работы, с оценкой физической подготовки в ходе проверок.

По мере развития теории физической подготовки, менялись взгляды на принципы построения системы физической подготовки в ВС. Это нашло свое отражение в ряде руководящих документов, в том числе и НФП СА и ВМФ 1978 г. (НФП-78). В нем впервые раскрываются элементы организации физической подготовки. Контроль и учет, наряду с планированием, подготовкой руководителей и материальным обеспечением становится неизменным элементом организации.

В НФП-78 конкретизирован порядок учета физической подготовки и спорта, который предписано вести:

- в воинской части – начальником физической подготовки и спорта;
- в батальоне – начальником штаба и спортивным организатором;
- в роте – командиром и спортивным организатором роты;
- во взводе – командиром взвода.

В НФП-78 впервые определены обязанности начальника физической подготовки и спорта в отношении учета физической подготовки и отдельных положений, касающихся спортивной работы, а также достаточно обширный перечень вопросов, которые должны быть оценены в ходе проверки. Кроме того, в НФП-78 впервые изложен и перечень вопросов, подлежащих обязательному учету, что представляется, как новизна. Так, в этом отношении представляют особый интерес следующие положения:

- результаты, выводы и предложения по каждой проверке воинской части и подразделений, проведенной офицерами воинской части и вышестоящими командирами (начальниками), должны быть отражены или учтены в ведомостях и других актах и документах, которые хранятся установленным порядком в штабе воинской части;

- результаты практической проверки подразделений по условиям смотра спортивной работы, должны быть отражены или учтены в протоколах проверки, которые хранятся в делах спортивного комитета воинской части;

- проведение учебных занятий по физической подготовке с офицерами управления воинской части, должно быть отражено или учтено в журналах учета занятий, которые хранятся в штабе воинской части;

- выполнение всех мероприятий по физической подготовке, предусмотренных планами, должно быть отмечено в плане выполнения или невыполнения тех или иных мероприятий с росписью соответствующих должностных лиц.

В остальных случаях учет физической подготовки в воинской части ведется в специальных журналах или отдельно.

При разработке НФП-87 ведущей была концепция общности требований к физической подготовленности. Были установлены единые нормативные требования для военнослужащих срочной службы независимо от срока службы. Проверка физической подготовленности осуществлялась по комплексам для соответствующего периода обучения. При разработке НФП в систему проверки и оценки физической подготовки были внесены следующие изменения:

- оценка индивидуальной физической подготовленности военнослужащего осуществлялась с учетом специальных качеств;
- при оценке физической подготовленности подразделения учитывался процент от списочного состава подразделений и оценка категорий военнослужащих.

Должностным лицам воинских частей предписываются обязанности по выполнению мероприятий контроля и учета. Так, контроль физической подготовки командиром воинской части, его заместителем, штабом и начальником физической подготовки и спорта включает проверку:

- качества организации и методики физической подготовки;
- уровня физической подготовленности личного состава;
- уровня физической подготовленности офицеров;
- уровня физической подготовленности молодого пополнения в течение первого месяца пребывания его в воинской части;
- подготовленности личного состава по условиям смотра спортивной работы.

Проверка организации и методики физической подготовки определяется, в первую очередь, по полноте и качеству выполнения должностными лицами обязанностей по организации и проведению физической подготовки личного состава, предусмотренных Уставом внутренней службы ВС и НФП-87; по состоянию планирования всех форм физической подготовки, его соответствие требованиям приказов Министра обороны, главнокомандующих ВС,

настоящего НФП, программ боевой подготовки и других руководящих документов; по уровню методической подготовленности офицеров, сержантов срочной службы и регулярности проведения с ними теоретических, инструкторско-методических и показательных занятий и др.

С вступлением в силу НФП-87 ранее разработанные положения, регламентирующие контроль, учет и проверку физической подготовки, продолжают совершенствоваться. Из НФП-87 видно, что контроль должен быть направлен на изучение состояния физической подготовки и обеспечивать принятие конкретных мер по ее улучшению. В документе четко обозначены положения, которые затрагивают вопросы осуществления контроля в воинской части, что в ходе контроля проверяется, анализируется и оценивается, чему должен соответствовать учет физической подготовки и как он ведется, что при этом учитывается.

Впервые понятие управление физической подготовкой, куда структурным компонентом входит контроль и учет, нашло отражение в НФП ВС РФ 2001 г. (НФП-2001), в котором были внесены следующие изменения:

- отменена оценка специальных качеств по физической подготовке различных видов ВС и родов войск;

- для проверки практической подготовленности все военнослужащие в зависимости от особенностей военно-профессиональной деятельности распределялись на четыре категории;

- изменена технология выведения общей индивидуальной оценки за практическую подготовленность военнослужащих.

Тем не менее, наибольшего развития идеи упорядочивания системы учета и отчетности получили в НФП ВС РФ 2009 г. (НФП-2009), а с 2013 года и в НФП-2009 (с изменениями). В них впервые:

- вводится балльная система учета физической подготовленности военнослужащих;

- определены категории военнослужащих;

- введен балльный эквивалент для оценки одного упражнения;

- введен минимальный пороговый уровень для каждой возрастной группы;

- определены уровни физической подготовленности;

- определены обязанности должностных лиц и др.

Кроме рассмотренных выше наставлений, в различные периоды разрабатывались и другие наставления, руководства, курсы и инструкции по разделам и формам физической подготовки для различных категорий военнослужащих, в которых также прослеживалось развитие вопроса, касающегося проверки и оценки физической подготовки.

В целом процесс реформирования ВС РФ и объективная необходимость развития теории и практики физической подготовки ставят задачу разработки новых руководящих документов по физической подго-

товке. С этой целью определен перечень руководящих документов по физической подготовке и разработана структурно-логическая схема их функционирования в масштабе ВС РФ. Она напоминает пирамиду, первый (верхний) уровень которой занимает НФП – основополагающий документ, определяющий функционирование физической подготовки в ВС РФ.

Выводы

В ранее действовавших и в настоящих руководящих документах, регламентирующих организацию и проведение физической подготовки в ВС РФ, разработаны и применяются показатели, характеризующие состояние системы физической подготовки военнослужащих, однако отсутствие их систематизации затрудняет проведение эффективного анализа для дальнейшего принятия правильных решений.

Руководящими документами предусмотрены контроль физической подготовки и учет результатов их проверки, однако результаты, полученные в ходе контроля и учета, предписано хранить в подразделениях, воинских частях и вузах. До введения в действие НФП-2009 результаты функционирования системы физической подготовки для анализа вышестоящим командирам не направлялись, по имеющимся недостаткам меры не принимались или принимались недостаточно обоснованные.

Изложенные в руководящих документах положения об организации контроля и учета касаются только воинских частей, вузов и учреждений МО РФ. Процедура контроля и учета физической подготовки и спортивной работы, равно как и сбор, обобщение и представление информации в вышестоящие органы не регламентируется. Это, несомненно, способствует «потере» текущей информации о динамике системы физической подготовки и спорта в подразделениях.

Необходима дальнейшая разработка информативных показателей, характеризующих динамику состояния и тенденции развития системы физической подготовки и спортивно-массовой работы военнослужащих ВС РФ. Кроме того, показатели должны характеризовать все стороны процесса физической подготовки на различных уровнях системы. Информация должна поступать с определенной систематичностью по унифицированным формам по каждому уровню.

Литература

1. Физические упражнения в РККА. – М., Государственное военное издательство. – 1931. – 78 с.
2. Наставление для командного и начальствующего состава РККА – индивидуальная гимнастика на каждый день (НФП-39). – М., Государственное военное издательство Народного комиссариата обороны Союза ССР. – 1939. – 78 с.
3. Наставление по лыжной подготовке Красной Армии (НЛП-42). – М., Военное издательство Народного комиссариата обороны Союза ССР. – 1942. – 120 с.
4. Особенности действий войск зимой (руководство для офицерского состава). – М., Военное издательство Народного комиссариата обороны. – 1943. – 160 с.
5. Руководство по гимнастике (для запасных и учебных стрелковых дивизий Красной Армии). – М., Военное издательство Народного комиссариата обороны. – 1944. – 80 с.

6. Наставление по физической подготовке Вооруженных Сил Союза ССР (НФП-48). – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1948. – 336 с.
7. Наставление по физической подготовке Советской Армии и Военно-морских Сил (НФП-54) – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1954. – 528 с.
8. Наставление по физическому воспитанию в суворовских, нахимовских и подготовительных военных училищах (НФВ-1954) – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1954. – 143 с.
9. Наставление по физической подготовке Вооруженных сил Союза ССР (НФП-59). – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1959. – 447 с.
10. Пособие по планированию учебных занятий по физической подготовке. – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1960. – 112 с.
11. Руководство по спортивной работе в ВС СССР. – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1962. – 176 с.
12. Наставление по физической подготовке Вооруженных Сил СССР (НФП-66). – М., Воениздат Министерства обороны Союза ССР. – 1966. – 351 с.
13. Наставление по физической подготовке Советской Армии и Военно-морского Флота (НФП-78). – М., Воениздат Министерства обороны СССР. – 1978. – 248 с.
14. Наставление по физическому воспитанию суворовцев, нахимовцев и воспитанников военно-музыкальных училищ (НФВ-84). – М., Воениздат Министерства обороны СССР. – 1984. – 223 с.
15. Наставление по физической подготовке в Советской Армии и Военно-морском Флоте (НФП-87). – М., Воениздат. – 1987. – 317 с.
16. Наставление по физической подготовке и спорту в Вооруженных силах Российской Федерации (НФП-2001). – М., РИЦ ГШ ВС РФ. – 2001. – 224 с.
17. Наставление по физической подготовке и спорту для суворовских, военных, нахимовских, военно-морских, военно-музыкальных училищ и кадетских, морских кадетских, музыкальных кадетских корпусов МО РФ (НФПис-2005) – М., Министерство обороны РФ. – 2005. – 176 с.
18. Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах (НФП-2009). – М., РИЦ ГШ ВС РФ. – 2009. – 200 с.
19. Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах (НФП-2009 с изменениями). – М., РИЦ ГШ ВС РФ. – 2013. – 199 с.

Yu.I. Medvedev, I.I. Storozhenko, V.G. Gadylgareev, A.M. Silchuk, S.M. Silchuk

Establishing system of examination and estimation of physical fitness in guidance documents governing physical training

***Abstract.** We present an analysis of instruction in physical training, starting from the period of post-war years to the present. It was found that section testing and evaluation of physical training in the Armed Forces of the Russian Federation was subjected to constant review and change. For the selection and justification of informative parameters characterizing the quality of physical training and sports in high schools and units of the Armed Forces, there are considered indicators that have been used previously in the guidelines for the same purpose. We developed structural logic formation Manual and guide, which provides continuity and their correlation with other guidance documents. Conceptual position in the development of these documents was a reflection of verification and evaluation of physical fitness. It is shown that the establishment of the testing system and evaluation of physical training in the guidelines governing the physical training troops recovered two periods. The first period covers the years 1931–1944. At this time the regulations were developed in an environment where in the methods of warfare was pronounced motor component. In this regard, physical training standards were based on the need to achieve military level of physical fitness that makes it easy to carry out standards for combat training. The second period began in 1948, when the verification and evaluation of physical training were combined with control and set forth in the «Regulations on conducting periodic tests of physical fitness and health survey of the Armed forces».*

***Key words:** instruction, guidance, physical training, sports, informative indicators, guidance documents, mass work, inspection and assessment.*

Контактный телефон: 8 (911) 221-48-81; e-mail: storozhenko1956@mail.ru