

Профессор Сергей Борисович Шустов (к 60-летию со дня рождения)

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург



6 марта 2015 г. исполнилось 60 лет Сергею Борисовичу Шустову, видному терапевту, кардиологу, эндокринологу, доктору медицинских наук, профессору, заведующему 1-й кафедрой (терапии усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА), главному эндокринологу министерства обороны Российской Федерации, полковнику медицинской службы в отставке, заслуженному врачу Российской Федерации.

С.Б. Шустов – уроженец Ленинграда. Его жизненный и творческий путь неразрывно связан с ВМА. После окончания с золотой медалью средней школы он поступает на факультет подготовки врачей ВМА, где наряду с отличной учебой, активно занимается и научной деятельностью. Его курсантская научная работа «Тиреотропная активность сыворотки крови при некоторых заболеваниях щитовидной железы» в 1978 г. была удостоена медали и

грамоты Академии медицинских наук Союза Советских Социалистических Республик. С 1978 по 1981 г. Сергей Борисович проходил службу в должности начальника медицинской службы танкового полка. С 1981 по 1994 г. С.Б. Шустов – адъюнкт, старший ординатор, преподаватель, старший преподаватель, а с марта 1994 г. по настоящее время начальник (с 2010 г. после увольнения из рядов Вооруженных Сил – заведующий) 1-й кафедрой (терапии усовершенствования врачей) ВМА.

Вопросы кардиологии и эндокринологии являются приоритетными в научной деятельности С.Б. Шустова. В 1984 г. он защитил кандидатскую диссертацию на тему: «Клиническая картина инфаркта миокарда во взаимосвязи с функциональным состоянием гипоталамо-гипофизарно-гонадной и надпочечниковой систем», а в 1993 г. – докторскую диссертацию «Кардиологические и эндокринные аспекты патогенеза симптоматических артериальных гипертензий». В 1995 г. ему присвоено ученое звание профессора.

Сергей Борисович – талантливый и всесторонне эрудированный клиницист, опытный и требовательный педагог. Он активно совершенствует высшее медицинское образование, преподавание клинических дисциплин. Им накоплен уникальный опыт методической и педагогической деятельности, востребованный в клинике. В течение многих лет Сергей Борисович возглавляет диссертационный совет по присуждению кандидатских и докторских диссертаций. Он является автором более 400 научных и учебно-методических работ. Им сформирована научная школа – при его консультации и под его руководством подготовлено и защищено 12 докторских и 36 кандидатских диссертаций, посвященных актуальным проблемам терапии и эндокринологии. Ученики С.Б. Шустова успешно развивают созданные им научные направления, возглавляют многие научные и клинические подразделения в ВМА, центральных госпиталях и санаториях министерства обороны, учреждениях здравоохранения Санкт-Петербурга.

Основными направлениями исследовательской деятельности С.Б. Шустова являются: разработка вопросов патогенеза, лечения и реабилитации больных артериальными гипертензиями, изучение нейрогуморальной регуляции при заболеваниях внутренних органов и со-

стояние эндокринной системы у здорового человека, пребывающего в экстремальных условиях жизнедеятельности, изучение патологии системы кровообращения при эндокринных болезнях, исследование патогенеза и оптимизация лечения заболеваний желез внутренней секреции. Исследования отличают оригинальность и новизна идей, выраженная клиническая направленность, стремление понять механизмы развития болезни, улучшить диагностику и совершенствовать лечение.

На основании работ С.Б. Шустова и его учеников в области артериальных гипертензий были установлены особенности патогенеза различных эндокринных гипертензий. В других работах, посвященных проблеме гипертонической болезни, было показано, что особенности гипертонии зависят от типа гемодинамики, степени стабильности гипертензионного синдрома, суточной вариабельности артериального давления и ряда других факторов. Успешному развитию работ во многом способствовал высокий методический уровень исследований. Результаты исследований по проблеме артериальных гипертензий реализованы во многих журнальных статьях, монографиях «Артериальные гипертензии» (1997), «Артериальная гипертензия в таблицах и схемах. Диагностика и лечение» (2002, 2004), «Артериальная гипертензия. Клиническое профилирование и выбор терапии» (2004) и главе «Гипертоническая болезнь» в руководстве «Медицинская реабилитация раненых и больных» (1997).

С.Б. Шустовым и его учениками изучено состояние системы кровообращения у больных сахарным диабетом и такими его осложнениями, как диабетическая нефропатия и вегетативная кардиоваскулярная нейропатия, а также у больных акромегалией, синдромами Конна и Иценко-Кушинга, пациентов с тиреотоксической патологией. Результаты этих исследований нашли отражение в журнальных статьях, главах монографии «Хронобиология и хрономедицина» (2000), монографии «Состояние сердечно-сосудистой и регуляторной нейроэндокринной системы лиц с послеоперационным гипотиреозом» (2004).

В исследованиях С.Б. Шустова, посвященных вопросам нейрогуморальной регуляции у больных острыми терапевтическими заболеваниями и у здоровых мужчин в экстремальных условиях жизнедеятельности показано, что экстремальные состояния у здорового и больного человека вызывают комплексную перестройку гормональной регуляции, характеризующуюся активацией катаболических и угнетением анаболических звеньев эндокринной системы, причем снижение анаболизма сохраняется весьма длительно и может нарушать процессы реконвалесценции у больных людей, а также приводить к возникновению преморбидных состояний у здоровых лиц. Это научное направление реализовано

в ряде статей и главе «Circadian and Seasonal Dynamics of the Endocrine and Immune Systems in Polar Explorers of Antarctica» (Moscow, Mir, 1993) в монографии, посвященной патологии биохимии экстремальных состояний.

Большую научную и педагогическую деятельность профессор С.Б. Шустов сочетает с общественной работой, являясь председателем правления Ассоциации эндокринологов Санкт-Петербурга, членом правления Санкт-Петербургского общества терапевтов им. С.П. Боткина. С 1995 по 2000 г. исполнял обязанности внештатного главного диабетолога Комитета по здравоохранению администрации Санкт-Петербурга. Активно работает в редакционной коллегии журналов «Артериальная гипертензия», «Вестник Российской военно-медицинской академии», «Вестник Северо-Западного государственного медицинского университета им. И.И. Мечникова», «Клиническая патофизиология» и ряда других.

С.Б. Шустов – участник международных конгрессов, Всероссийских съездов терапевтов, кардиологов, эндокринологов, инициатор и организатор Российских, Всеармейских и ряда региональных научных конференций, член оргкомитета XXXVI Всемирного конгресса по военной медицине (Санкт-Петербург, 2005).

Являясь терапевтом широкого профиля, С.Б. Шустов в научной и практической деятельности большое внимание уделяет вопросам эндокринологии. Помимо обширной лечебной и консультативной деятельности в ВМА и госпиталях министерства обороны, он часто привлекается к консультациям и проведению консилиумов и клинических разборов наиболее сложных больных эндокринологического профиля в Северо-Западном государственном медицинском университете им. И.И. Мечникова, 122-й клинической больницы им. Л.Г. Соколова и других лечебно-профилактических учреждениях Санкт-Петербурга и Ленинградской области. За заслуги в практическом здравоохранении С.Б. Шустову в 2006 г. присвоено почетное звание заслуженный врач Российской Федерации.

Высокая эрудиция, талант ученого, организаторские способности снискали С.Б. Шустову заслуженный авторитет и уважение медицинской общественности. Коллектив кафедры и клиники, которым Сергей Борисович руководит более 20 лет, любит и знает его как доброго, обаятельного, чуткого человека, обладающего большим чувством юмора, мягкой иронией, всегда готового вникнуть в проблемы сотрудников и учащихся. Многочисленные ученики и коллеги, благодарные больные тепло и сердечно поздравляют Сергея Борисовича с замечательным юбилеем и желают ему здоровья, счастья, дальнейших творческих успехов.

V.A. Yakovlev, I.G. Kurenkova

Professor Sergey Borisovitch Shustov (on the 60th anniversary of his birth)

Контактный телефон: 8 (812) 316-04-68; e-mail: Sea-89@yandex.ru