

А.Н. Бельских, В.А. Башарин, Т.Г. Крылова

Академику Генриху Александровичу Софронову — 80 лет

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

28 сентября 2016 г. исполнилось 80 лет выдающемуся отечественному токсикологу, заслуженному деятелю науки Российской Федерации (РФ), академику Российской академии наук (РАН), председателю Северо-Западного отделения медицинских наук, члену президиума РАН, почетному доктору Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова (ВМА), заведующему лабораторией лекарственной и экологической токсикологии научно-исследовательского центра академии, доктору медицинских наук, профессору, генерал-майору медицинской службы в отставке Генриху Александровичу Софронову.

«Что такое счастье?» Этот вопрос когда-то задал Генрих Александрович Софронов, в то время начальник кафедры военной токсикологии и медицинской защиты (ВТМЗ) ВМА, молодым сотрудникам кафедры. Тогда Генрих Александрович еще не достиг всех своих званий и должностей, но, безусловно, уже состоялся как незаурядный ученый, блестящий офицер, харизматический лидер, в полной мере отвечающий смыслу понятия «харизма» (гр. *charisma* – исключительная одаренность). Однако прежде, чем нынешний юбиляр связал свою жизнь с академией, прошло немало времени. Зато связь эта оказалась плодотворной, неразрывной и судьбоносной. Но, говоря о его судьбе, вернемся к ее истокам.

Родился Генрих Александрович в 1936 году в Краснотурьинске Свердловской области. Удаленность «малой родины» будущего ученого от центров науки и культуры была вполне скомпенсирована его характером, воплотившим в себе инициативность и интуицию, активность и работоспособность. Недаром знаменитый «уральский характер» вывел на авансцену истории нашей страны и зарубежья немало выдающихся профессионалов во всех сферах деятельности. Удивляет другое: уровень образования, полученного вдалеке от столичных городов, в то время вполне позволял целеустремленной и способной молодежи реализовать свой потенциал вопреки тяготам послевоенных лет. А жизнь, что и говорить, была нелегкая.

Мать Генриха Александровича – Нина Николаевна Софронова – одна поднимала четверых детей (отец – Александр Петрович Софронов – погиб под Сталинградом в 1942 г.). Труженица, открытая, добрая, отдающая своим детям все силы и душевную теплоту,



она именно «поднимала» их, собственным примером преподавая науку крепко и самостоятельно стоять на ногах. Вспоминая с улыбкой бесхитростные методы материнского воспитания, Генрих Александрович рассказывал: «Мама не ходила в школу, когда ее вызывали учителя, считала, что я сам ответственный за свои поступки».

«Ответственность за собственную жизнь», воспитанная с детства, предполагала целеустремленность и стремление к самосовершенствованию. Эти качества привели молодого человека по окончании школы в 1954 г. в Ленинград – культурный центр мирового масштаба. Великолепная подготовка талантливого юноши, окончившего школу с золотой медалью, позволила ему поступить в одно из прославленных учебных учреждений страны – ВМА на факультет подготовки врачей для Сухопутных и Ракетных войск. Курс был крайне неоднородным по возрастному составу. Вчерашний выпускник школы, мальчишка, оказался «за одной партией» с офицерами – героическими участниками Великой Отечественной войны.

Но не только это обстоятельство делало его курс ярким. Однокурсниками Г.А. Софронова были В.Б. Антонов, В.С. Антонов, Г.А. Акимов, В.С. Дедушкин, А.Л. Дударев, И.А. Ерюхин, В.В. Колбанов, А.Л. Костюченко, К.М. Крылов, В.П. Лихопоев, Г.К. Максимов, Н.А. Миронкин-Андрюшин, О.С. Насонкин, К.В. Новиков, Ю.А. Сенкевич, Ю.Н. Шишмарев, В.Ф. Янкин и другие врачи и ученые, ныне по праву представляющие собой «золотой интеллектуальный фонд академии». Со многими из них Генриха Александровича связывает профессиональное сотрудничество, с некоторыми, включая знаменитого путешественника Юрия Сенкевича, – долгие годы дружбы. С теплотой вспоминает Г.А. Софронов начальника курса, полковника медицинской службы Алексея Алексеевича Петрова, заслужившего уважение курсантов по-отечески мудрым к ним отношением.

Время обучения в академии представляло собой парадоксальный сплав высочайшей эмоциональной насыщенности жизни и жесткой армейской дисциплины, стремления к покорению неведомых доселе высот культурно-театральной столицы и новых научных вершин. Уже на третьем курсе, являясь кружковцем трех кафедр академии (клиники факультетской терапии, кафедры биохимии и кафедры физики), Генрих Софронов начал заниматься научной работой, выбрав весьма актуальную тему – «Особенности обмена нуклеиновых кислот в клетках крови больных лейкозами». Его наставниками стали яркие ученые – профессора Е.Б. Закржевский и В.А. Бейер, академик Академии медицинских наук Союза Советских Социалистических Республик (АМН СССР) Г.Е. Владимиров. За эту работу в 1960 г. молодой исследователь получил первую премию на конкурсе научных работ слушателей академии. В том же году Г.А. Софронов закончил академию и был направлен для прохождения службы в должности врача полка в Ракетные войска стратегического назначения.

В 1964 г. Г.А. Софронов успешно сдал экзамены в адъюнктуру при кафедре военно-полевой терапии ВМА. Его научными руководителями стали выдающиеся отечественные ученые – профессора Николай Васильевич Саватеев (в то время – заместитель начальника кафедры военно-полевой терапии) и Михаил Яковлевич Михельсон, возглавлявший лабораторию эволюционной фармакологии в Институте эволюционной биохимии и физиологии им. И.М. Сеченова Академии наук (АН) СССР. Помимо обучения в адъюнктуре академии Г.А. Софронов занимался исследованиями в лабораториях академика АН СССР Евгения Михайловича Крепса и профессора Александра Павловича Бресткина, благодаря чему, кроме специализации по токсикологии, получил блестящую подготовку по фармакологии и нейробиологии.

В 1967 г. после завершения адъюнктуры Г.А. Софронов защитил кандидатскую диссертацию и был назначен на должность младшего научного сотрудника научно-исследовательской лаборатории № 1 академии (в 1969 г. преобразована в Научно-

исследовательский институт военной медицины Министерства обороны (МО) СССР. Начав работу в должности младшего научного сотрудника, Генрих Александрович последовательно прошел путь до начальника научно-исследовательского управления института. В 1978 г. Г.А. Софронов защитил докторскую диссертацию, посвященную изучению механизмов токсического действия психотомиметиков и разработке новых средств медицинской защиты. В 1983 г. ему было присвоено ученое звание «профессор» по специальности «токсикология».

В 1986 г. Генрих Александрович вернулся в академию, возглавив кафедру военной токсикологии и медицинской защиты. На должности начальника кафедры он сменил своего учителя – создателя современной кафедры токсикологии в академии профессора Николая Васильевича Саватеева (начальник кафедры токсикологии и медицинской защиты академии с 1972 по 1986 гг.). В наследство от глубоко чтимого им предшественника вместе с отлаженным механизмом учебной деятельности, коллективом опытных преподавателей, состоящим из «зубров» токсикологии, радиобиологии и медицинской защиты и энергичного ядра талантливой перспективной молодежи, Генрих Александрович получил атмосферу интеллектуальности, доброжелательности и демократичности. Порой строго, но чаще добродушно новый начальник называл кафедру «казацкой вольницей». Открытость к интеллектуальному общению как стиль взаимодействия с подчиненными многие годы помогала мудрому руководителю стимулировать кафедральный коллектив к эффективной работе вопреки трудностям периода «перестройки». Следствием этого культивирования атмосферы исследовательского энтузиазма стало беспрецедентно большое количество защищенных диссертаций. За десятилетний период руководства Г.А. Софронова только сотрудниками кафедры ВТМЗ было выполнено 8 докторских и 15 кандидатских работ. Эти обильные и крепнущие ростки токсикологической школы – наглядное свидетельство преемственности в науке, крайне существенное для ее развития, взошли, окрепли и сформировались во многом благодаря Генриху Александровичу.

Показательно отношение академика Софронова и к научным наставникам. Так, подчеркнутой уважением к своему учителю и предшественнику Н.В. Саватееву он преподавал молодым коллегам урок выстраивания порядочных и доброжелательных взаимоотношений в коллективе.

Наряду с незаурядными организаторскими качествами Генрих Александрович продемонстрировал талант замечательного педагога и лектора, виртуозно владеющего как материалом, так и мастерством изложения. Под его руководством сотрудники кафедры активно решали не только педагогические задачи, но и воодушевленно занимались научно-исследовательской работой. Помимо традиционного изучения механизмов действия фосфорорганических отравляющих веществ развернулись исследования по проблемам

токсикологии пульмонотоксикантов, антагонистов гамма-аминомасляной кислоты, высокотоксичных веществ общеядовитого действия, а также по вопросам модификации радиорезистентности организма.

С 1987 по 1996 гг., будучи начальником кафедры военной токсикологии и медицинской защиты, Г.А. Софронов являлся Главным токсикологом Министерства обороны СССР (РФ). В это время под его руководством были созданы, внедрены в промышленное производство и приняты на снабжение медицинской службы Вооруженных Сил СССР (РФ) новые медицинские средства защиты от отравляющих веществ. Г.А. Софронов принимал непосредственное участие в испытаниях ядерного и химического оружия, а также в стратегических и тактических учениях, выезжал в командировки в войска и горячие точки, в качестве высококвалифицированного эксперта участвовал в работе групп по выяснению чрезвычайных обстоятельств, связанных с применением ядовитых веществ.

В 1995 г. Генрих Александрович был удостоен почетного звания «Заслуженный деятель науки РФ» и избран ученым секретарем ученого совета ВМА. На этом посту он проработал более 15 лет, являя собой пример организатора с широчайшей научной эрудицией, демократичного и доброжелательного по отношению к собеседнику.

В 1993 г. Г.А. Софронов был избран членом-корреспондентом, в 1997 г. – действительным членом (академиком) Российской академии медицинских наук (РАМН) по специальности «токсикология», в 1998 г. – заместителем председателя Северо-Западного отделения (СЗО) РАМН. В 2009 г. он был назначен исполняющим обязанности председателя СЗО РАМН, в 2011 г. избран вице-президентом РАМН и председателем СЗО РАМН. С 2000 г. он руководит отделом экологической физиологии Научно-исследовательского института (НИИ) экспериментальной медицины СЗО РАМН. В период с 2010 по 2016 гг. академик Г.А. Софронов являлся директором НИИ экспериментальной медицины СЗО РАМН, в настоящее время он – научный руководитель института.

Более 20 лет Г.А. Софронов сотрудничает с Российско-вьетнамским тропическим научно-исследовательским и технологическим центром г. Ханоя, возглавляя научное направление «Тропическая медицина», в частности, исследования по проблеме токсического влияния экотоксикантов на здоровье человека.

С 2009 г. академик Г.А. Софронов руководит работой Санкт-Петербургского отделения Всероссийской общественной организации токсикологов.

Генрих Александрович проявил себя как незаурядный организатор и идейный вдохновитель крупнейших российских и международных научных форумов. Тематика этих конференций не ограничивалась вопросами его специализации, охватывая все ведущие аспекты фундаментальной науки и практической медицины. Представительность форумов позволила не только задать вектор развития деятельности ученому (и ме-

дицинскому) сообществу, но и привлечь к проблемам административный ресурс, ознакомив представителей власти с передовыми направлениями научной мысли и медицинской практики.

Более 20 лет Г.А. Софронов является членом экспертного совета Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации. Он – президент региональной общественной организации «Врачи Санкт-Петербурга», главный редактор «Медицинского академического журнала», член редколлегий и редакционных советов журналов «Вестник Российской военно-медицинской академии», «Вестник РАМН», «Биосфера», «Общая реаниматология», «Химическая и биологическая безопасность», «Профилактическая и клиническая медицина», «Морская медицина», «Клиническая патофизиология», научных советов и проблемных комиссий ряда министерств и ведомств.

Однако, несмотря на многочисленные обязанности, требующие существенных затрат времени и усилий, Генрих Александрович никогда не порывал связей со своей alma mater – Военно-медицинской академией им. С.М. Кирова. Академик Г.А. Софронов продолжает руководить научно-исследовательской лабораторией лекарственной и экологической токсикологии НИЦ академии (ранее – научно-исследовательская лаборатория перфторуглеродов), организованной им в 1996 г. на базе кафедры военной токсикологии и медицинской защиты.

Более 25 лет он является председателем диссертационного совета при Военно-медицинской академии. Все эти годы его краткая, емкая и искрометная речь, раскрывающая научное новаторство в работе диссертанта, неизменно является интеллектуальным и эмоциональным апогеем заседания совета.

Генрих Александрович Софронов – автор свыше 500 научных работ, 18 изобретений, 7 лекарственных средств профилактики и лечения химических интоксикаций, ряда учебно-методических пособий и руководящих документов для войск. Среди его учеников 28 докторов и 45 кандидатов медицинских и биологических наук.

В 2012 г. Г.А. Софронов награжден Правительством Санкт-Петербурга Премией им. И.П. Павлова в области физиологии и медицины за разработку проблем экологической физиологии и токсикологии. Он награжден орденом Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы Социалистической Республики Вьетнам, многими отечественными медалями и медалью «За боевое содружество» Республики Куба.

Но вернемся к вопросу: «Что такое счастье?» Выслушав версии сотрудников, Генрих Александрович выдвинул свое определение: «Счастье – это ощущение перспективы!» Пожалуй, убедительным подтверждением этого кредо является жизненный путь нашего юбиляра. А путь за время действительной службы в армии им пройден поистине триумфальный: от курсанта академии до генерал-майора медицинской службы. Столь же яркой оказалась его научная

карьера: ныне Г.А. Софронов – академик, ученый, достигший мирового признания в области теоретической и прикладной токсикологии.

Уважаемый Генрих Александрович! Ваши коллеги, друзья и ученики сердечно поздравляют Вас с юбилеем! И пусть многие вершины Вами уже покорены, мы от всей души желаем Вам счастья!

A.N. Belskikh, V.A. Basharin, T.G. Krylova

Academician Genrikh Aleksandrovich Sofronov (to the 80th anniversary of his birth)

Контактный телефон: 8 (812) 329-7160; e-mail: basharin1@mail.ru