

И.И. Стороженко, А.В. Иваненко, А.М. Сильчук,  
С.М. Сильчук, А.С. Петряев

## Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» снова шагает по стране

Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова, Санкт-Петербург

**Резюме.** Раскрыта история возникновения физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», ставшего с 1931 г. основой функционирования системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения. «Чтобы быть здоровым человеком, в дальнейшем добиться спортивных результатов, заниматься физкультурой надо начинать с раннего детства» – эти слова 60 лет воодушевляли буквально все население Советского Союза на занятия физкультурой и спортом, были своеобразным девизом комплекса. Притягательная сила комплекса открыла дорогу в спорт миллионам девушек и юношей. Неоправданно утративший в 1991 г. свое предназначение физкультурно-спортивный комплекс «затормозил» массовое физкультурное движение в нашем государстве. Возрождаемый Указом Президента России Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» с 1 сентября 2014 г. вновь выступает программной и нормативной основой физического воспитания населения России. Следовательно, происходит возрождение старого, «доброе» комплекса, который раньше сдавали практически все жители Союза Советских Социалистических Республик, а выполнив соответствующие нормативы и получив значок «Готов к труду и обороне», с гордостью его носили. Нет сомнений, что с возрождением комплекса эти традиции обретут еще более массовый масштаб.

**Ключевые слова:** физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне», физическое воспитание, физическая подготовленность, соревнования, категории, ступень, значок комплекса, билет физкультурника.

**Введение.** В целях дальнейшего совершенствования государственной политики в области физической культуры и спорта, создания эффективной системы физического воспитания, направленной на развитие человеческого потенциала и укрепление здоровья населения, Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. в России с 1 сентября 2014 г. вводится в действие Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО).

**Цель исследования.** Провести исторический анализ Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО, успешно функционирующего в Советском Союзе с 1931 по 1991 гг., и вновь вводимого с 2014 г. Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО Указом Президента России от 24 марта 2014 года.

**Материалы и методы.** Изучена литература и исследованы приказы, директивы, наставления и другие материалы, посвященные структуре и содержанию комплексов ГТО 1931 и 2014 гг. Прослежена история становления и развития комплекса ГТО 1931 г.

**Результаты и их обсуждение.** Комплекс ГТО и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья вводятся как программная и нормативная основа физического воспитания граждан, предусматривающая требования к их физической подготовленности. Возвращение комплекса ГТО можно расценивать как

возвращение «утраченных ценностей и восстановление социальной справедливости» для населения нашего государства. В этой связи достаточно интересна история становления и развития комплекса ГТО в России.

Становление комплекса начиналось с середины двадцатых годов XX столетия, когда наша страна еще только начала твердо становиться на ноги. Энту-





зиязм людей, их тяга к новому проявились почти во всех сферах жизни – труде, культуре, науке, спорте. Государству нужны были сильные и смелые люди. Для этого необходимо было создать единую систему физического воспитания. Ведущую роль в разработке новых форм и методов физического воспитания сыграл комсомол. Именно он выступил инициатором создания Всесоюзного физкультурного комплекса ГТО.

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка ГТО. Речь шла о необходимости введения единого критерия для оценки физической подготовленности молодежи. Предлагалось установить специальные нормы и требования, а кто их выполнял – награждать значком. Новая инициатива комсомола получила признание среди общественности, и по поручению Всесоюзного совета физической культуры при Центральном Исполнительном Комитете Союза Советских Социалистических Республик был разработан проект комплекса ГТО. После обсуждения в различных общественных организациях страны он был утвержден 11 марта 1931 г.

Автором комплекса ГТО 1931 г. считается 20-летний московский физкультурник Иван Осипов. К испытаниям на получение значка ГТО первоначально допускались мужчины не моложе 18 лет и женщины не моложе 17 лет. Особым условием было удовлетворительное состояние здоровья. Определял его врач, который устанавливал, что сдача норм по данному комплексу не принесет ущерба здоровью человека. К соревнованиям допускались физкультурники, организованные в коллективы, и физкультурники-одиночки. Для проведения практических испытаний они распределялись на отдельные группы по полу и возрасту. Комплекс имел пять возрастных ступеней: 1-я – «Смелые и ловкие» – 10–13 лет; 2-я – «Спортивная

смена» – 14–15 лет; 3-я – «Сила и мужество» – 16–18 лет; 4-я – «Физическое совершенство» – мужчины 19–39 лет, женщины – 19–34 лет; 5-я – «Бодрость и здоровье» – мужчины 40–60 лет, женщины – 35–55 лет. В комплекс ГТО входили бег, прыжки, метания, плавание, лыжные гонки, стрельба, навыки в области гражданской обороны и др. С 1972 г. в Советской армии действовал Военно-спортивный комплекс (ВСК), соответствовавший 4-й ступени комплекса ГТО.

Испытания проводились на всех уровнях – в городах, селах и деревнях, на предприятиях и в организациях. Результаты заносились в билет физкультурника. Те, кто успешно проходили испытания и были награждены значком ГТО, имели льготу на поступление в специальное учебное заведение по физкультуре и преимущественное право на участие в спортивных соревнованиях и физкультурных праздниках республиканского, всесоюзного и международного масштаба.

Первый комплекс ГТО состоял всего из одной ступени. Для того, что-бы получить значок, нужно было выполнить 21 испытание, 15 из которых были практические. Они включали в себя следующие дисциплины: бег на 100, 500 и 1000 метров; прыжки в длину и высоту; метание гранаты; подтягивание на перекладине; лазание по канату или шесту; поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на 50 метров; плавание; умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем; умение грести 1 км; лыжные гонки на 3 и 10 км; верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

Теоретические испытания проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физического самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи.

Со временем появилась необходимость установить повышенные требования к физической подготовке мо-



лодежи, которая начала успешно сдавать испытания на значок ГТО. В 1932 г. Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс ГТО второй степени. В комплекс ГТО второй степени входили уже 25 норм – 3 теоретических и 22 практических вида испытаний. Для женщин общее количество норм составляло 21. В ГТО II значительно шире был представлен спорт. В него были включены прыжки на лыжах с трамплина (для мужчин), фехтование, прыжки в воду, преодоление военного городка.

Чтобы быть здоровым человеком, в дальнейшем добиться спортивных результатов, заниматься физкультурой надо начинать с раннего детства. В 1933 г. Центральный комитет Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза Молодежи предложил ввести комплекс испытаний по физической подготовке детей, как начальную ступень их физического развития. Детская ступень комплекса, получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 г. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера – бег на короткие и длинные дистанции, прыжки в длину и высоту с разбега, метание гранаты, бег на лыжах на 3–5 километров для мальчиков и 2–3 километра для девочек, ходьба в противогазе, гимнастические упражнения, лазание, подтягивание, упражнения на равновесие, поднятие и переноска тяжестей.

Значок ГТО был настолько значимым, что на Московском физкультурном параде 1934 г. он являлся правом на вход в колонну и участие в параде. Физкультурников, не являвшихся значкистами ГТО, к участию в параде не допускали.

Притягательная сила комплекса ГТО открыла дорогу в спорт миллионам девушек и юношей. Выполнением нормативов ГТО начали свой путь замечательные советские спортсмены, ставшие победителями крупнейших международных соревнований. Именно испытания на сдачу норм ГТО помогли выявить спортивный талант бегунов Серафима и Георгия Знаменских, Александра Пугачевского, Евдокии Васильевой.

Позднее случилось так, что физкультурно-спортивный комплекс ГТО утратил свое значение. Результатом реформ явилось – несправедливое его упразднение, но справедливость восторжествовала. В целях создания эффективной системы физического

воспитания в России и укрепление здоровья населения к возрождению комплекса решено было вернуться. Возрождение системы ГТО будет способствовать «развитию массового спорта, наращиванию его доступности для людей разных возрастов и состояния здоровья, популяризации занятий физкультурой среди большинства россиян». Благодаря ГТО выросло не одно поколение активных здоровых людей, а старое название «Готов к труду и обороне» решено сохранить как дань уважения к традициям. Возможно, вновь найдут применение слоганы со старых советских плакатов вроде «Снайпер бьет издалека, но всегда наверняка», «Комсомолец, учись стрелять метко!» и «Физкультурники! Боритесь за новые достижения в спорте» и др.

Вышеназванным Указом Президента Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО вступает в силу с 1 сентября 2014 г. как программная и нормативная основа физического воспитания населения. Таким образом, происходит возрождение старого, «доброе» комплекса ГТО, который раньше сдавали практически все жители СССР, а выполнив соответствующие нормативы и получив значок ГТО, с гордостью его носили.

В Указе Президента Правительству Российской Федерации и Министр-терству спорта поручено утвердить:

- положение о физкультурно-спортивном комплексе ГТО;
  - план мероприятий по его поэтапному внедрению;
  - принятие мер по стимулированию различных возрастных групп населения к выполнению нормативов и требований комплекса;
  - программную и нормативную основу физического воспитания граждан, предусматривающую требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья».
- Программно-нормативная основа, в свою очередь, в себя включает:

- структуру комплекса ГТО;
- нормативно-нагрузочную часть;
- спортивную часть (разрядные требования для различных видов многоборий полиатлона и других видов спорта, входящих в Единую Всесоюзную спортивную классификацию (в том числе национальные и этнические);
- ступени комплекса ГТО по возрастным группам: 1-я – «Играй и двигайся» (6–8 лет); 2-я – «Стартуют все» (9–10 лет); 3-я – «Смелые и ловкие» (11–12 лет); 4-я – «Олимпийские надежды» (13–15 лет); 5-я – «Сила и грация» (16–17 лет); 6-я – «Физическое совершенство» (18–29 лет); 7-я – «Радость в движении» (30–39 лет); 8-я – «Здоровое долголетие» (40–55 лет и старше).

Что касается вида спорта «Многоборье ГТО», который до 1992 г. являлся продолжением одноименного комплекса, по которому присваивались спортивные разряды на основании набранной суммы баллов по со-

ответствующей таблице, а не по пороговым уровням, то этот вид спорта стал называться «Полиатлон». Изменилась и таблица подсчета баллов за упражнения, градация которой увеличилась с 60 до 100 баллов, хотя принципы начисления баллов остались практически без изменений.

С разработкой нового Положения комплекса присвоение спортивных разрядов предлагается осуществлять до кандидата в мастера спорта включительно. Очки начисляются в соответствии с действующей таблицей «полиатлона». Таким образом, участвуя в сдаче норм ВСК, испытуемый может еще и выполнить спортивный разряд и получить соответствующий спортивный значок, что послужит ему дополнительной мотивационной составляющей для занятий физическими упражнениями и спортом.

ГТО, мы снова вместе!

**Заключение.** Введение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, несомненно, послужит дальнейшему совершенствованию государственной политики в области физической культуры и спорта, созданию эффективной системы физического воспитания и продвижению ценностей спорта, здорового и активного образа жизни для всех без исключения граждан страны.

#### Литература

1. Указ Президента Российской Федерации от 24.03. 2014 г. «О введении в действие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» // Российская газета. – 2014. – № 6339. – 25 марта.
2. Статья «Всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне» // Комсомольская правда. – 1930. – 24 мая.
3. Тезисы Всесоюзной научной практической конференции по Всесоюзному физкультурному комплексу ГТО (20–21 июля). – М., 1974. – С. 21.

I.I. Storozhenko, A.V. Ivanenko, A.M. Silchuk, S.M. Silchuk, A.S. Petryaev

#### Russian sports complex «Ready for labor and defense» is again spreading all over our country

***Abstract.** We described the history of sports complex «Ready for labor and defense», which since 1931 year has become the basis for the functioning of the system of physical training, aimed to the development of human potential and health promotion. «To be a healthy person in the future, to achieve athletic results one should begin physical activity in early childhood» – these words for literally 60 years were inspiring the entire population of the Soviet Union to engage in physical exercise and sports, were a kind of complex mottos. The attractive force of the complex opened the way to the sport to millions of girls and boys. In 1991 the complex lost its important meaning without any reasons, and purposeful sports complex «halted» mass sports movement in our country. Revived by Russian Presidential Decree the complex «Ready for labor and defense» since 1 September 2014 reaffirms its programs and normative basis of physical education of the Russian population. Thus, there is a revival of the old, «good» complex, which was passed by almost all of the inhabitants of the Union of Soviet Socialist Republics, who followed the appropriate standards and received icon «Ready for labor and defense», which they proudly carried. There is no doubt that with the revival of the complex, those traditions will become even more massive scaled.*

***Key words:** sports complex «Ready for labor and defense», physical education, physical fitness, competition, category, stage, icon set, sporty ticket.*

Контактный телефон: 8 (911) 221-48-81; e-mail: storozhenko1956@mail.ru