

### Военно-медицинская академия им. С.М.Кирова

Клиника медицинской реабилитации и восстановительного лечения







### Оглавление

- Зачем нужна реабилитация после коронавирусной инфекции
- **2** Кому рекомендована реабилитация
- Нели реабилитации
- Программы реабилитации в нашей клинике
- Что включает программа реабилитации
- Почему стоит проходить реабилитацию у нас
  - Стоимость реабилитации
- Перечень необходимых обследований для прохождения реабилитации в стационарных условиях
  - Контакты



### Зачем нужна реабилитация после коронавирусной инфекции

Последние исследования, посвященные изучению короновирусной последствий инфекции, новой поражения показывают, легких данное что помимо заболевание приводить K тэжом ряду опасных осложнений со стороны других органов и систем.

### Опасные осложнения со стороны других органов и систем развиваются в виде:

<u> парушения</u> работы сердечно-сосудистой системы;

📤 нарушения процессов свертывания крови;

развития синдрома «послевирусной астении»;

🗓 очаговой алопеции (облысению);

нарушения репродуктивной функции (бесплодию);

парушения функции эндокринной системы.

Из перечисленных осложнений наиболее часто встречается синдром «послевирусной астении», когда у человека развивается быстрая утомляемость при физической нагрузке, снижение работоспособности, внимания, памяти и настроения, нарушение сна, приводящие к длительной потере трудоспособности.

### Кому рекомендована реабилитация

По рекомендации главного реабилитолога Минздрава РФ медицинская реабилитация нужна всем пациентам, перенесших COVID-19 вне зависимости от наличия и выраженности у них вышеперечисленных нарушений функций. Особенно, в ней нуждаются пациенты, перенесшие инфекцию в среднетяжелой и

тяжелой формах









В целях восстановления функций дыхания и профилактики осложнений клиника медицинской реабилитации и восстановительного лечения Военномедицинской академии им. С.М. Кирова приглашает пациентов для прохождения курса восстановительного лечения после перенесенной новой коронавирусной инфекции



Записаться на реабилитацию можно по телефону:

8 (812) 679-95-90



#### Цели реабилитации



Восстановление функции дыхательной системы и профилактика фиброза легких;



профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы, а также профилактика тромбозов;



профилактика внелегочных осложнений (реабилитирующее воздействие на сердечнососудистую, дыхательную, нервную и другие системы организма для улучшения их функций и поддержания общей физической работоспособности);



профилактика возникновения повторных неспецифических (вызванных не SARS-CoV-2) пневмоний и бронхитов;



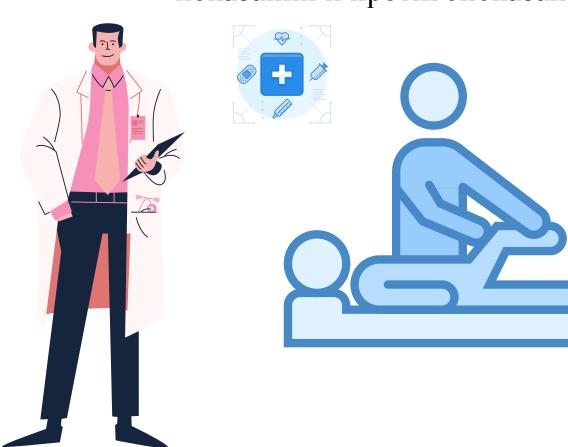
лечение «послевирусной астении».





#### Программы реабилитации

Для восстановления функций дыхательной системы и профилактики внелегочной патологии нами разработаны и внедрены комплексные программы восстановительного лечения, которые носят персонализированный характер, то есть составляется индивидуально для каждого пациента, с учетом имеющихся жалоб, сопутствующей патологии, показаний и противопоказаний.





Специалисты клиники и кафедры являются соавторами национальных клинических рекомендаций по реабилитации больных пневмонией, ассоциированной с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и имеют большой опыт в реабилитации пациентов с заболеваниями дыхательной системы.

### Что включает программа реабилитации



- 👽 консультации профильных специалистов;
- 👽 диагностический блок (при необходимости);
- формирование индивидуальной реабилитационной программы;
- 👽 применение лечебных физических факторов;
- 👽 курс медицинского массажа;
- 👽 лечебная физкультура с инструктором;
- медикаментозная терапия.



Проведение реабилитационного курса возможно, как в амбулаторных условиях, так и в условиях дневного или круглосуточного стационара.



### Почему стоит проходить медицинскую реабилитацию у нас



- Высокая квалификация медицинского персонала.
- Сочетание многовековых традиций с использованием передовых медицинских технологий.
- 🕝 Доступные цены.
- 🕝 Удобная логистика.



#### Стоимость





# Средняя стоимость на амбулаторном этапе составляет 24 000 руб. за курс.

Более подробнее можете ознакомиться на сайте академии в разделе ПРАЙС или по телефону:

8 (812) 679-95-90



## Перечень необходимых обследований для прохождения реабилитации в стационарных условиях

Наличие отрицательного анализа на COVID-19 за 7 суток до госпитализации.

Клинический анализ крови — срок действия 14 дней; Общий анализ мочи — срок действия 14 дней;

Анализ крови на глюкозу — срок действия 14 дней; ЭКГ (пленка + расшифровка) — срок действия – 1 месяц;

Для женщин: заключение гинеколога — в течение 6 месяцев;

Рентгенологическое исследование легких (рентгенография или компьютерная томография)

\*Для прохождения реабилитации в амбулаторных условиях или в условиях дневного стационара предварительное обследование не требуется.

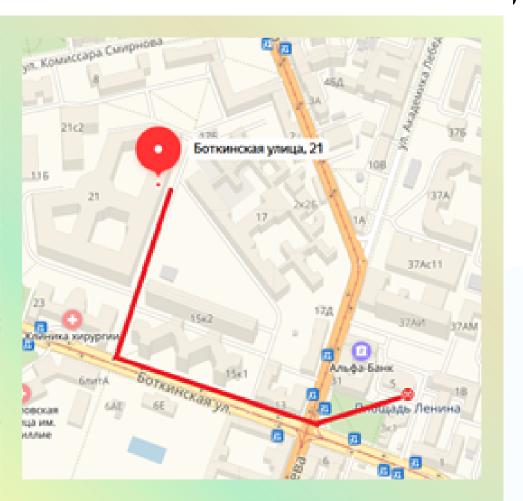
Все необходимые обследования можно пройти в клинике восстановительного лечения и медицинской реабилитации Военномедицинской академии им. С.М. Кирова .

#### Контакты



Чтобы пройти программу реабилитации после новой коронавирусной инфекции или пневмонии, а также для получения более подробной информации звоните по телефону:

8 (812) 679-95-90 (с Пн-Пт по рабочим дням с 8:00 до 20:00, Сб - с 9:00 до 17:00, Вс - выходной).





Адрес клиники: 194044, Россия, Санкт-Петербург, ул. Боткинская, д. 21, ст. «1»

