



## Оглавление

|   |   |
|---|---|
| Вводная часть.....                            | 1 |
| 1. Историческая справка.....                  | 1 |
| 2. Учебная и клиническая база кафедры.....    | 2 |
| 3. Профессорско-преподавательский состав..... | 3 |
| 4. Ведущие врачи-специалисты клиники.....     | 3 |
| 5. Образовательная деятельность.....          | 3 |
| 6. Научная деятельность.....                  | 4 |
| 7. Лечебно-диагностическая деятельность.....  | 5 |
| 8. Контакты.....                              | 5 |

С изм. от 02.03.2019; 15.01.2020; 13.01.2021; 02.01.2022; 09.01.2024; 06.11.2024; 17.12.2024.

### Вводная часть

В течение продолжительного времени Академия являлась лидером в развитии отечественной физиотерапии. История преподавания и развития физиотерапии и курортологии в Военно-медицинской академии является по сути историей развития этой специальности в России.

Питомцы Академии явились организаторами и руководителями профильных научно-исследовательских институтов (А.Е. Щербак, 1914-1936 г.г., С.М. Бруштейн, 1916-1937 г.г., В.М. Боголюбов 1972-1998 г.г.) и кафедр физиотерапии в России.

[В начало >>>](#)

### 1. Историческая справка

Кафедра физиотерапии с курсом лечебной физической культурой (ЛФК) и механотерапии была образована в соответствии с Постановлением Государственного Комитета Оборона от 25 ноября 1942 года № 2539 и существовала до 1962 года.

Кафедру возглавил полковник медицинской службы профессор **Борис Миронович Бродерзон** (1943–1950), а курс ЛФК — майор медицинской службы доцент **Давид Абрамович Винокуров**.

Кафедра явилась научно-методическим центром подготовки начальников физиотерапевтических отделений и отделений лечебной физической культуры полевых военно-медицинских учреждений и восстановительного лечения лиц с боевой хирургической травмой и ее последствиями. За годы войны физиотерапией было охвачено свыше 13 млн. военнослужащих, что составило 76% раненых и больных, разработаны и апробированы основные положения военно-полевой физиотерапии.



Преподаватели кафедры физиотерапии (1947 г.)

Начальниками кафедры (курса) в разные годы были: доцент полковник медицинской службы Е.В. Молчанов (1950-1955), профессор полковник медицинской службы А.П. Парфенов (1956-1970), доцент М.Г. Воробьев (1970–1993).

В июне 1962 г. в период сокращения Вооруженных Сил кафедра вновь была преобразована в курс физиотерапии и курортологии в составе кафедры пропедевтики внутренних болезней (профессор А.П. Сорокин). Заведующим курсом был назначен профессор А.П. Парфенов, а сам курс размещен на базе клиники пропедевтики внутренних болезней в здании бывшей Обуховской больницы (наб. Фонтанки, 106), см. примечание История Обуховской больницы\*.

С 1962 по 2000 год физиотерапия была представлена курсом, а 1 марта 2001 года в соответствии с Директивой Генерального Штаба ВС РФ от 31 октября 2000 года № 314/6/2874 в штате Академии была восстановлена кафедра курортологии и физиотерапии с курсом медицинской реабилитации).

С 1993 по 2019 год начальником (с 2010 года – заведующим) курса (с 2001 г – кафедры) был назначен полковник медицинской службы, доктор медицинских наук, профессор **Геннадий Николаевич Пономаренко** – Заслуженный деятель науки РФ, специалист в области физиологии сенсорных систем, биофизики, физиотерапии, организации здравоохранения, автор более 500 научных работ, 15 монографий и учебников, 5 авторских свидетельств, основатель научной школы отечественной физиотерапии.

С 2019 года начальником кафедры (физической и реабилитационной медицины) является доктор медицинских наук, подполковник медицинской службы, **Ковлен Денис Викторович**, Главный специалист по медицинской реабилитации, физиотерапии и восстановительному лечению, автор и соавтор более 150 научных работ, 8 монографий, 4 Национальных руководств.

В настоящее время кафедра физической и реабилитационной медицины является главным учебно-методическим и научным центром МО РФ по всестороннему изучению проблем ряда дисциплин специальности – медицинской реабилитации, физиотерапии, курортологии, лечебной физической культуры.

Сотрудники кафедры оказывают методическую помощь врачам-специалистам военно-лечебных учреждений, а также федерального, муниципального и ведомственного здравоохранения.



**ПОНОМАРЕНКО**  
Геннадий Николаевич



**КОВЛЕН**  
Денис Викторович

В начало >>>

## 2. Учебная и клиническая база кафедры

### 2.1. Структура учебно-материальной базы кафедры

Структура учебно-материальной базы кафедры физической и реабилитационной медицины включает в себя клинику медицинской реабилитации и восстановительного лечения, на 10 коек – сформирована с учётом необходимости качественного проведения учебного процесса.

Для чтения лекций и проведения семинаров используются аудитории академии. В учебном процессе широко используются мультимедийные компьютерные технологии. Занятия проводятся в физиотерапевтическом отделении и отделении ЛФК, а также в кабинетах с использованием высокотехнологичного медицинского оборудования.

С 1 января 2018 года в структуре кафедры образована клиника курортологии, физиотерапии и медицинской реабилитации (с сентября 2019 года – клиника медицинской реабилитации и восстановительного лечения, на 10 коек), которая совместно с учебными подразделениями кафедры развернута в современном здании ЛДЦ на площади более 2200 м.кв. и включает в себя, помимо физиотерапевтического отделения, отделение лечебной физкультуры и кинезотерапии, кабинеты мануальной терапии и терморелаксации.

Профессорско-преподавательский состав кафедры по профессиональной подготовке и интеллектуальному потенциалу, опыту и квалификации способен успешно справиться с возложенными на него задачами в учебной, методической, научно-исследовательской и лечебной деятельности.

Отделение лечебной физкультуры и кинезотерапии имеет в своем составе залы для групповых занятий ЛФК, залы восстановительных тренировок, кабинеты механокинезотерапии верхних и нижних конечностей, кабинет эрготерапии и зал роботизированной механокинезотерапии и обучения ходьбе, оснащенные самым современным оборудованием.

За последние 10 лет в клинике разработаны и внедрены ряд новых методов физиотерапии различных заболеваний: биорегулируемая электростимуляция, ионпараметрическая магнитотерапия, галоаэрозольная терапия, вибровacuумная терапия, вакуум-дарсонвализация, озонные ванны, микрополяризация, термомагнитотерапия, комбинированная ударно-волновая терапия. Клинический опыт сотрудников клиники лег в основу нескольких фундаментальных национальных руководств по физиотерапии, физической и реабилитационной медицине, реабилитации инвалидов.

Практические занятия проводятся на базе физиотерапевтического отделения (ФТО) кафедры, которая постоянно пополняется новым отечественным и импортным оборудованием. Так же клиническими базами являются: ФТО 442-го ОВГ имени Соловьева и его филиалов, ФГБУ СПб НЦЭПР имени Г.А. Альбрехта Минтруда России.

### 2.2. Основные задачи клиники медицинской реабилитации и восстановительного лечения::

- Обеспечение клинической подготовки и усовершенствования врачей для Вооруженных сил;
- Оказание физиотерапевтической помощи и физической реабилитации раненым и больным клиник академии, амбулаторным больным, в том числе и оказание платных медицинских услуг;
- Внедрение в лечебную практику эффективных высокотехнологичных методов лечения заболеваний и травм и их последствий с применением современного физиотерапевтического оборудования, методик ЛФК, мануальной терапии;
- Оказание плановой консультативной помощи преподавателями кафедры по закрепленным клиническим подразделениям.

### 2.3. Используемые передовые технологии

- В обучении – мультимедийные лекции и практические демонстрации действия лечебных физических факторов.
- В клинической практике – лечебная физкультура, мануальная терапия, общая магнитотерапия, применение аппаратных комплексов сочетанного действия лечебных физических факторов (андрогин, альфа-массаж, аква-гальваника и др.), электрофорез и ультрафонофорез карипаина в лечении пациентов с остеохондрозом позвоночника, осложненном грыжеобразованием, лазеротерапия, локальная воздушная криотерапия, нейромышечная электрофонопедическая стимуляция и др.
- В научных исследованиях – физиогенетика, физиомодифицированная клеточная терапия, вариантная климатобальнеотерапия, биоуправляемые аппаратные комплексы.

### 2.4. Оснащение клиники медицинским оборудованием

Оснащение новой клиники включает в себя современное оборудование для проведения медицинской и медико-психологической реабилитации пациентов неврологического, травматологического, кардиологического профиля и пациентов с другими клиническими состояниями.

Физиотерапевтическое отделение клиники оснащено оборудованием, позволяющим применять передовые технологии, в том числе и высокотехнологичные методы лечения с применением аппаратных комплексов сочетанного действия лечебных физических факторов (аппараты для низкочастотной и высокочастотной электротерапии высокого класса, фототерапии и лазеротерапии, магнитотерапии, ультразвуковой и ударно-волновой терапии, теплотечения, ингаляционной терапии, грязелечения).

Также в состав физиотерапевтического отделения входит кабинет для выполнения полостных процедур, водолечебница, галоингаляционный зал, современный комплекс для общей и локальной воздушной криотерапии. Отдельное внимание в клинике уделено аппаратному и классическому медицинскому массажу и мануальной терапии.

В клинике применяется современное физиотерапевтическое оборудование:

- аппараты производства Германия: «Крио Джет Эйр С200», «Терматур-200»;
- аппарат для гальванизации и лекарственного электрофореза «Элфор-проф»;
- аппараты фирмы «Медтеко»: «Эл-эскулап»;
- установки комплексной реабилитационной типа Альфа-капсула, модель «Альфа 2010» (США);
- ингаляторы «Пари-мастер», «Omron CX» «Voyage», «Климамаска»;
- аппарат «Рикта 01», «Рикта 04/4»;
- прибор ультразвуковой терапевтический ВТК-07 (Чехия);
- аппарат лазерный терапевтический «Матрикс»;
- аппарат вибровакuumной терапии комбинированный «Нолар-К»;
- лампа поляризованного света «Биоптрон компакт», производство Швейцария;
- аппарат для магнитотерапии АМТ-01 «Магнитер», «Магнит-МедТеКо»;
- аппарат для высокочастотной магнитотерапии «ВЧ-МАГНИТ-МедТеКо»;
- аппарат для СМВ-терапии импульсный «СМВ-200-МедТеКо»;
- облучатель ртутно-кварцевый на штативе «ОРКш — МедТеКо», облучатель УФ-коротковолновый «БОП-01/27-НанЭМА»;
- аппарат дарсонвализации и ультратонтерапии «Ультрадар – МедТеКо»;
- комплекс аппаратно-програмный магнитотерапевтических полей КАП-МТ/8-«Мультимаг», аппарат термомагнитотерапии (АТМТ-01 «Фаворит»);
- ванна медицинская электрогальваническая «Аква-Гальваника».

Клиника оснащена аппаратурой последнего поколения, созданной на основе новейших технических и научных разработок.

[В начало >>>](#)

### 3. Профессорско-преподавательский состав

#### 3.1. Начальник кафедры:

- **КОВЛЕН Денис Викторович**, доктор медицинских наук.

#### 3.2. Профессор кафедры:

- **ПОНОМАРЕНКО Геннадий Николаевич** – доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ.

#### 3.3. Доценты кафедры:

- **ИЩУК Владимир Николаевич**, кандидат медицинских наук.
- **КОНДРИНА Елена Федоровна**, кандидат медицинских наук.
- **ПОДБЕРЕЗКИНА Людмила Александровна** – Заведующий учебной частью, доцент, кандидат медицинских наук.

#### 3.4. Преподаватели кафедры:

- **АБУСЕВА Гюльнара Рякитовна** – старший преподаватель.
- **ВОЛОШИНА Нелля Ивановна**, кандидат медицинских наук.
- **КАРПОВА Тамара Николаевна**, кандидат медицинских наук.
- **КОНОПЛЯНКИН Иван Валентинович**.
- **ТОЛМАЧЕВ Сергей Владимирович**.
- **ТОКАРЕВА Диана Владимировна**, кандидат медицинских наук.
- **СТЕПАНЕНКО Ольга Витальевна**, кандидат медицинских наук.
- **ХОЗЯИНОВА Стелла Самвеловна**.
- **ЧЕРКАШИНА Ирина Викторовна**, доктор медицинских наук.

[В начало >>>](#)

### 4. Ведущие врачи-специалисты клиники

Информация о ведущих врачах-специалистах клиники:

- **АБУСЕВА Гюльнара Рякитовна** – старший преподаватель, высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **АНТИПЕНКО Павел Викторович** – врач-физиотерапевт, высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **БОБРОВА Юлия Андреевна** – врач по лечебной физкультуре.
- **ГАЙСТ Татьяна Ивановна** – Заведующая физиотерапевтическим отделением, высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **ГАРАНИН Сергей Александрович** – врач по лечебной физкультуре.
- **ИЩУК Владимир Николаевич** – Доцент, к.м.н., специализация «Физиотерапия».
- **КОНОПЛЯНКИН Иван Валентинович** – преподаватель, специализация «Физиотерапия».
- **КОТЛОВА Анна Александровна** – врач-физиотерапевт, высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **КОРНИЛОВА Анна Анатольевна** – врач-физиотерапевт.
- **ПАНТЮХОВ Владимир Павлович** – врач травматолог-ортопед.
- **ПОПКОВА Наталья Александровна** – врач-физиотерапевт, высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **ПОДБЕРЕЗКИНА Людмила Александровна** – Доцент, к.м.н., высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **СМАГИН Дмитрий Игоревич** – заведующий кабинетом, врач мануальной терапии.
- **ТОЛМАЧЕВ Сергей Владимирович** – преподаватель, специализация «Физиотерапия».
- **КАРПОВА Тамара Николаевна** – преподаватель, к.м.н., высшая квалификационная категория «Физиотерапия».
- **ХОЗЯИНОВА Стелла Самвеловна** – преподаватель, специализация «Физиотерапия».

[В начало >>>](#)

### 5. Образовательная деятельность

#### 5.1. Виды обучения

Обучение на кафедре физической и реабилитационной медицины осуществляется в соответствии с государственными образовательными стандартами последнего поколения. Профессорско-преподавательский состав имеет ученые степени, опыт практической лечебной и руководящей работы в военных и гражданских лечебных учреждениях.

Кафедра участвует в системе непрерывного медицинского образования, дистанционном обучении, ведет подготовку научно-педагогических кадров в докторантуре, регулярно осуществляет обучение специалистов санаторно-курортных организаций МО РФ в ходе выездных циклов на местах.

Кафедра обеспечивает: обучение курсантов специалитета по специальности «Лечебное дело» по дисциплине «Медицинская реабилитация», студентов ФПГВ по специальности «Лечебное дело» по дисциплине «Медицинская реабилитация», курсантов ФПВ по специальности «Стоматология» по дисциплине «Медицинская реабилитация», студентов ФПГВ по специальности «Стоматология» по дисциплине «Медицинская реабилитация», курсантов по специальности «Медико-профилактическое дело» по дисциплине «Общая физиотерапия», курсантов по специальности «Медико-профилактическое дело» по дисциплине «Лечебная физкультура, врачебный контроль», подготовку по физиотерапии ординаторов по специальности «Физиотерапия», профессиональную переподготовку и усовершенствование по «Физиотерапии» врачей – физиотерапевтов, усовершенствование врачей-специалистов по «Лечебной физической культуре и спортивной медицине», усовершенствование врачей-специалистов по «Медицинской реабилитации».

На кафедре обучаются курсанты, слушатели и студенты всех факультетов подготовки врачей и среднего медицинского персонала Военно-медицинской академии, слушатели факультета послевузовского и дополнительного образования, клинические ординаторы и докторанты факультета подготовки и усовершенствования гражданских врачей.

Обучение осуществляется в клинике, на клинических базах кафедры и проводится в лучших традициях отечественной медицины. Кафедра располагает высококвалифицированными научно-педагогическими кадрами, а клинические базы кафедры оснащены современным оборудованием, является полноценной клинической базой для лечения разнообразного контингента больных.

В учебном процессе широко используются мультимедийные компьютерные технологии. На кафедре проводится большая организационная и учебно-методическая работа. В помощь обучающимся издан ряд учебников, учебных и методических пособий и руководств.

На кафедре курортологии и физиотерапии (с курсом медицинской реабилитации) организовано очное обучение по циклам тематического усовершенствования «Медицинская реабилитация» и «Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение (актуальные вопросы)», а также по циклам непрерывного медицинского образования «Санаторно-курортное лечение» и «Физиотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы».

На кафедре организованы и проводятся стационарные циклы: «Физиотерапия» (профессиональная переподготовка, усовершенствование сертификационный), «Лечебная физическая культура и спортивная медицина» (усовершенствование). Наряду с краткосрочным обучением 1,5 и 3,5 месяца, кафедра осуществляет на коммерческой основе долгосрочную подготовку врачей в ординатуре (2 года). За время обучения ординатор получает подготовку по аппаратной физиотерапии, бальнеотерапии, лазеротерапии, магнитотерапии, всем видам массажа.

В настоящее время кафедра ведет преподавание физиотерапии, лечебной физической культуры и медицинской реабилитации для курсантов и студентов факультетов подготовки врачей, слушателей циклов последипломного образования по 3 специальностям 18 учебным потокам.

Сотрудники кафедры оказывают большую помощь врачам-специалистам военно-лечебных учреждений, а также федерального, муниципального и ведомственного здравоохранения.

**5.2. Последипломное и дополнительное образование**, см. [подробнее](#).

**В начало >>>**

## **6. Научная деятельность**

### **6.1. Основные направления научной школы**

Основными направлениями научных исследований кафедры в настоящее время являются: разработка теоретических основ медицинской реабилитации, приоритетных направлений ее развития (физиогенетика, доказательная, персонализированная и спортивная физиотерапия), изучение лечебных эффектов низкоинтенсивных физических факторов, разработка и апробация новых высокотехнологичных физических методов лечения, оптимизация и стандартизация физических методов лечения пациентов с различными заболеваниями, разработка и практическое внедрение инновационных технологий в физиотерапии и курортологии (высокотехнологичные методы, маркетинг, консалтинг), разработка оптимальных форм организации физиотерапевтической и санаторно-курортной помощи, медицинской реабилитации населению и военнослужащим.

Ученики академической школы организовали четыре профильных научно-исследовательских института в стране. Из стен научной школы вышли крупные ученые: А.Е. Щербак, С.И. Бруштейн, П.Г. Мезерницкий, П.Ф. Лесгафт, А.В. Рахманов, Н.С. Молчанов, Б.М. Бродерзон, А.П. Парфенов, В.М. Боголюбов.

Научной школой подготовлено 20 профессоров, 28 докторов наук, 200 кандидатов наук. Опыт работы обобщён более чем в 100 монографиях, 30 учебниках и руководствах, 200 сборниках, более чем 1000 научных работ. За последние два десятилетия сотрудниками кафедры опубликовано более 800 работ, 50 монографий, 400 статей, 8 изобретений. Защищены 12 докторских и 45 кандидатских диссертаций.

### **6.2. Основные научные направления кафедры**

Приоритеты научно – исследовательской деятельности кафедры курортологии и физиотерапии сосредоточились на следующих направлениях:

- Совершенствование организации физиотерапевтической помощи в лечебных учреждениях МО РФ;
- Изучение механизмов действия лечебных физических факторов и клинических эффектов вследствие их применения;
- Обобщение исторического пути развития военной физиотерапии и курортологии в двадцать первом веке;
- Разработка организационных норм снабжения физиотерапевтическим медицинским имуществом;
- Поиск и разработка критериев эффективности физических методов лечения и курортной терапии;
- Разработка оптимальных форм организации физиотерапевтической помощи и санаторно – курортного обеспечения ВС РФ в мирное и военное время;
- Изучение механизмов лечебного действия низкоинтенсивных физических факторов и научное обоснование новых физических методов лечения;
- Разработка основных направлений профилактики и коррекции неблагоприятных отдаленных последствий влияния акустических колебаний на личный состав ВС РФ, подвергающийся их воздействию в процессе профессиональной деятельности;
- Внедрение современных междисциплинарных подходов в физиотерапии: доказательная физиотерапия, физиогенетика и др.

Под руководством научной школы кафедры защищено 9 докторских и 41 кандидатских диссертаций.

### **6.3. Основные научные достижения**

Основные научные результаты: разработка концепции сенсорного восприятия низкочастотных акустических колебаний, метаболического обеспечения хеморецепции, молекулярных основ физической терапии, клиническое обоснование закономерностей лечебного действия физических факторов, пионерские исследования в области приоритетных направлений современного развития физической терапии (физиогенетика, доказательная, персонализированная, трансляционная физиотерапия), разработка и апробация новых высокотехнологичных физических методов лечения, разработка, создание и производство новых высокоэффективных лечебных аппаратов.

За последние десятилетия в рамках научной работы кафедры научно обоснована концепция гетерогенности физиотерапии и закономерности лечебного действия физических факторов. Апробирована синдромно-патогенетическая классификация физических методов

лечения. Определена роль функциональной перестройки нейронов мозга под действием лечебных физических факторов. Выполнены пионерные работы по физиогенетике, доказательной, персонализированной и физиомодифицированной клеточной терапии.

В настоящее время на кафедре проводится активная научная работа по разработке теоретических положений по:

- медицинской реабилитации;
- медико-психологической реабилитации;
- физиотерапии;
- ЛФК и курортологии;
- нормативно-правовому регулированию деятельности санаторно-курортных организаций;
- организации медицинской реабилитации в РФ;
- инновационным восстановительным технологиям;
- оздоровительным технологиям и формировании здорового образа жизни в санаториях.

**6.4. Диссертации, защищенные на кафедре в разные годы, см. [подробнее](#).**

**6.5. Перечень изданий, опубликованных сотрудниками в разные годы, см. [подробнее](#).**

**[В начало >>>](#)**

## **7. Лечебно-диагностическая деятельность**

При поддержке руководства Военно-медицинской академии в штате кафедры (физической и реабилитационной медицины) в современном здании МПК открыта клиника медицинской реабилитации и восстановительного лечения, на 10 коек.

В состав клиники включены:

- физиотерапевтическое отделение;
- отделение лечебной физкультуры и кинезотерапии,
- кабинеты врачей мануальной терапии, иглорефлексотерапевта, травматолога-ортопеда.

Оснащение клиники включает в себя современное оборудование для проведения медицинской реабилитации пациентов с заболеваниями неврологического, травматологического, кардиологического профиля и другими клиническими состояниями.

Сотрудники клиники и кафедры оказывают консультативную помощь пациентам других клиник академии по вопросам лечебной физкультуры и кинезотерапии, физиотерапии.

Проводят физическую реабилитацию больных с использованием современных средств и методов лечебной физкультуры.

В клинике осуществляется разработка индивидуальных программ восстановительного лечения, проведение контролируемых физических тренировок.

В отделении ЛФК используется физиологичный метод лечения, направленный на улучшение прогноза и качества жизни больных. Эффект такого воздействия сопоставим с эффектом медикаментозной терапии.

Применение физической реабилитации позволяет улучшить физический и психологический статус больных, снизить риск осложнений и рецидивов заболевания, повысить возможности возврата к труду, снизить инвалидизацию.

Ведется методическая работа по освоению и совершенствованию существующих, а также разработке и внедрению новых методик лечебной физкультуры.

Лечебная физкультура показана в любом возрасте, практически при всех заболеваниях и травмах. Это важный элемент комплексного лечения, широко используется при реабилитации после травм, хирургических операций, при остеохондрозе, болях в спине и суставах.

**[В начало >>>](#)**

## **8. Контакты**

**Адрес:** 194044, Россия, Санкт-Петербург, улица Боткинская, дом 21, строение «1».

**Телефон:** 8 (812) 292-33-76

**Схема расположения, см. [подробнее](#).**

**[В начало >>>](#)**

© Ковлен Д.В., Гужавин А.В., Теплинский В., разработка, Web-дизайн, общ. ред., 2019–2024